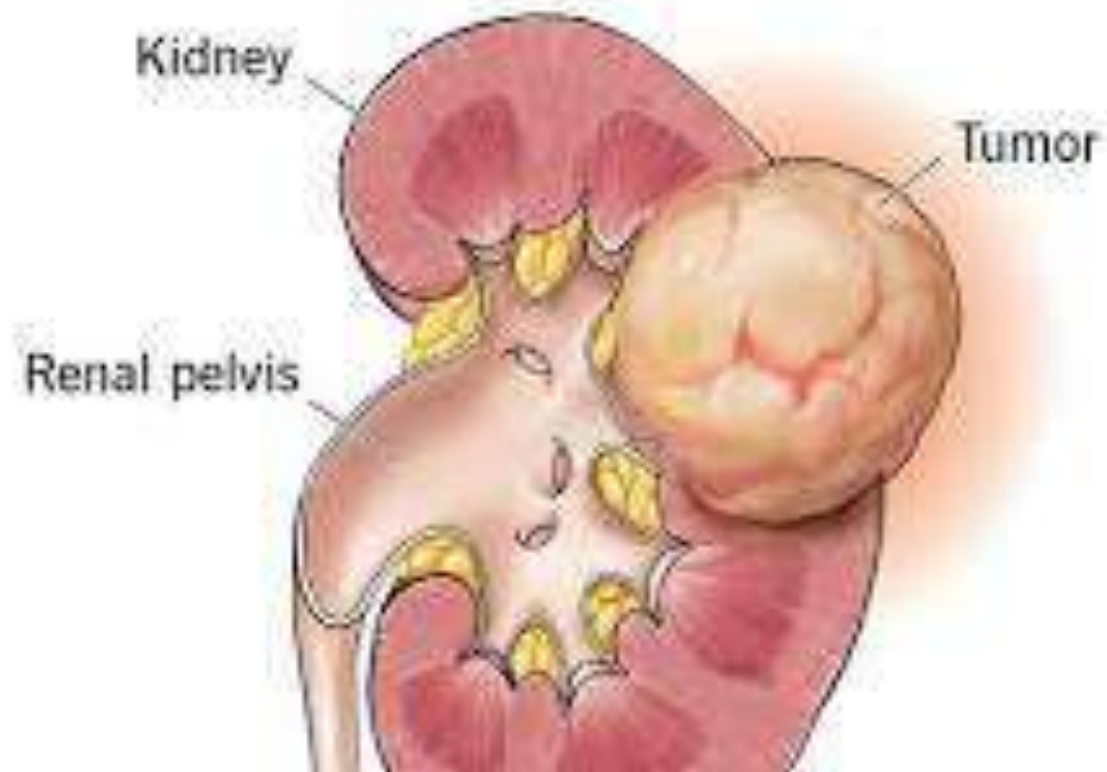


Entender el cáncer renal y el rol del oncólogo



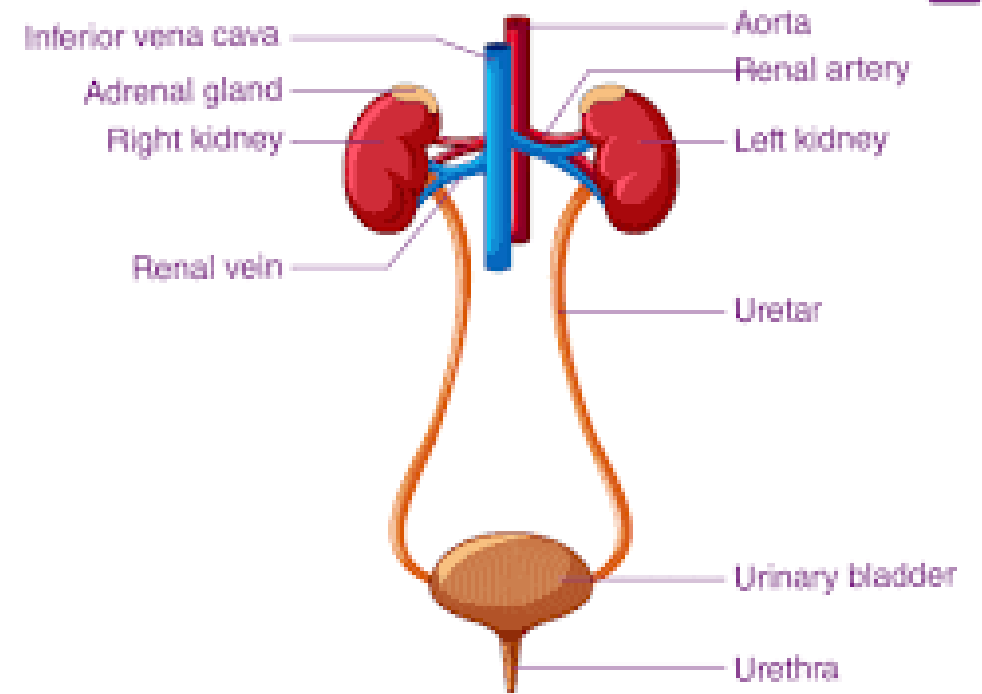
Cáncer renal y el rol del oncólogo *Un enfoque integral para el tratamiento y la atención al paciente*

Kidney Cancer



¿Qué es el cáncer renal?

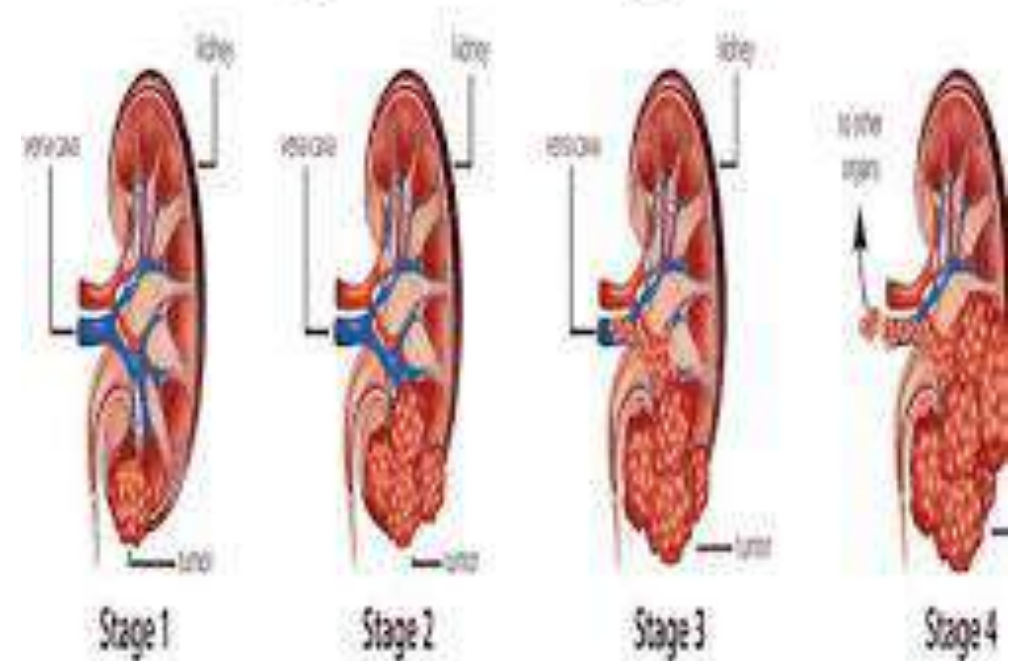
- El cáncer renal, también conocido como cáncer de riñón, se origina en los riñones, órganos responsables de filtrar la sangre y eliminar los desechos del cuerpo.
- Existen diferentes tipos de cáncer renal, siendo el carcinoma de células claras el más común.
- Los factores de riesgo para el cáncer renal incluyen el tabaquismo, la obesidad, la presión arterial alta y la exposición a ciertas sustancias químicas.



Etapas del cáncer renal

- El cáncer renal se clasifica en etapas según el tamaño y la extensión del tumor.
- La etapa I indica un tumor pequeño y confinado a un riñón.
- La etapa IV indica un tumor grande que se ha diseminado a otras partes del cuerpo.
- La etapa del cáncer es un factor importante para determinar el pronóstico y las opciones de tratamiento.

Stages of Kidney Cancer



Opciones de tratamiento para el cáncer renal

•Las opciones de tratamiento para el cáncer renal pueden

incluir:

- Cirugía**
- Radioterapia**
- Quimioterapia**
- Terapia dirigida**
- Inmunoterapia.**

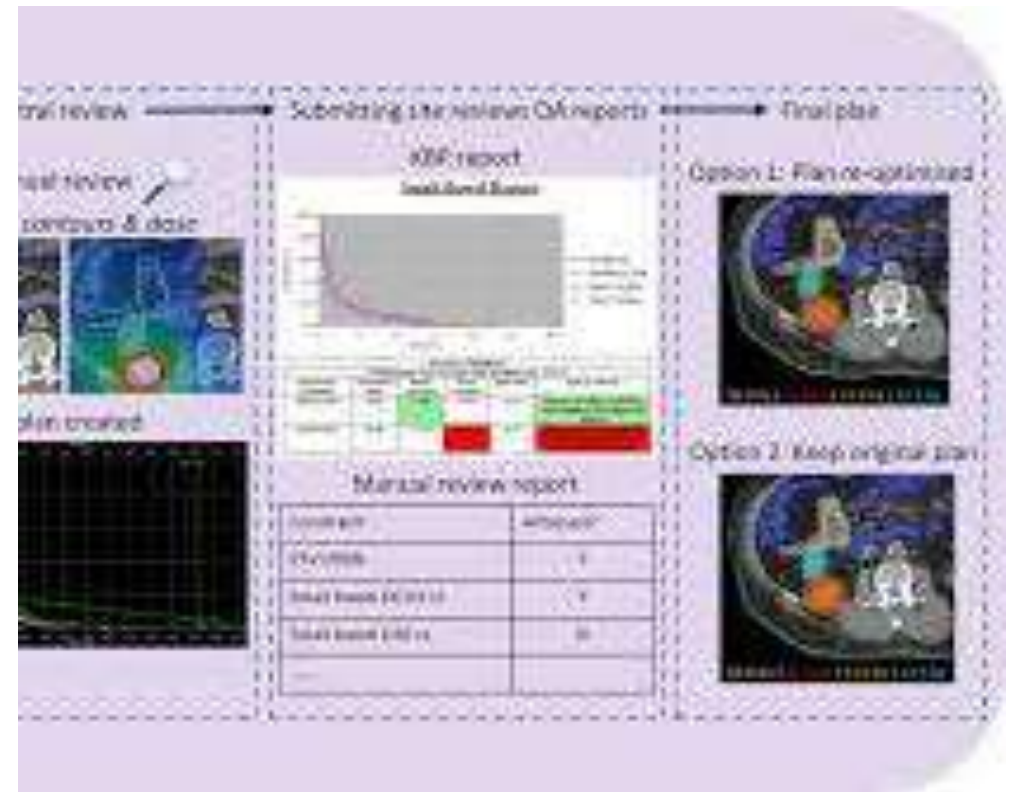


El rol del oncólogo

- El oncólogo es un médico especialista en el diagnóstico y tratamiento del cáncer.
- El oncólogo desempeña un papel crucial en la atención del paciente con cáncer renal, trabajando en estrecha colaboración con el paciente para desarrollar un plan de tratamiento personalizado, monitorear el progreso del tratamiento y brindar apoyo emocional.
- El oncólogo también puede derivar al paciente a otros especialistas, como cirujanos, radiólogos o nutricionistas, según sea necesario.

Importancia de la atención individualizada

- Cada paciente con cáncer renal es único, con sus propias necesidades, preferencias y circunstancias.
- Es fundamental que el oncólogo considere las características individuales del paciente al desarrollar un plan de tratamiento.
- La atención individualizada garantiza que el paciente reciba el mejor tratamiento posible y que sus necesidades emocionales y psicosociales también sean atendidas.



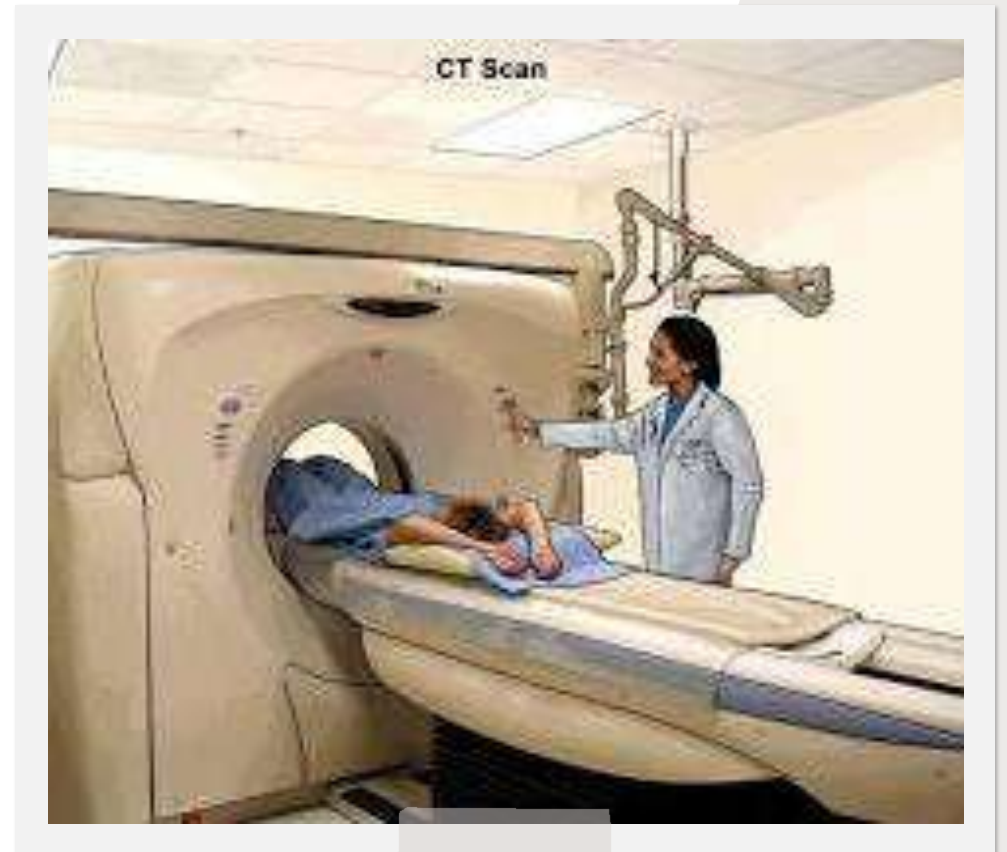
Manejo de los efectos secundarios del tratamiento

- El tratamiento del cáncer renal puede causar efectos secundarios, como fatiga, náuseas, vómitos, pérdida de cabello y cambios en el apetito.
- El oncólogo trabajará con el paciente para controlar y manejar los efectos secundarios del tratamiento, asegurando que el paciente reciba el apoyo y la atención adecuados para minimizar su impacto en la calidad de vida.



Monitoreo y seguimiento

- Después del tratamiento, el oncólogo continuará monitoreando al paciente para detectar cualquier signo de recurrencia del cáncer.
- Las citas de seguimiento regulares incluirán exámenes físicos, pruebas de laboratorio y estudios de imagen, como tomografías computarizadas o resonancias magnéticas.
- El monitoreo continuo es crucial para detectar recurrencias tempranas y tomar medidas oportunas si es necesario.



Apoyo emocional y psicosocial

- El diagnóstico y tratamiento del cáncer renal pueden ser experiencias emocionales y psicosociales difíciles.
- El oncólogo puede referir al paciente a servicios de apoyo emocional y psicosocial, como grupos de apoyo, terapia individual o asesoramiento nutricional.
- Estos servicios pueden ayudar al paciente a sobrellevar el estrés, la ansiedad y la depresión asociados con el cáncer y mejorar su bienestar general.

Esperanza y calidad de vida

- A pesar de los desafíos, el cáncer renal es una enfermedad tratable, y muchos pacientes pueden lograr una supervivencia a largo plazo y una buena calidad de vida.
- El oncólogo trabajará con el paciente para establecer metas de tratamiento realistas y brindarles la esperanza y el apoyo que necesitan para navegar por el proceso de tratamiento y vivir una vida plena y significativa.



Servicios a disposición del paciente

Servicios integrales para el paciente con cáncer renal

- Un equipo multidisciplinario altamente especializado.
- Atención integral centrada en el bienestar y calidad de vida.
- Servicios personalizados para cada etapa de la enfermedad.



Psicooncología

- Apoyo emocional y psicológico durante el diagnóstico, tratamiento y recuperación.
- Manejo del estrés, la ansiedad y la depresión.
- Terapia individual y grupal.
- Acompañamiento a familiares y cuidadores.



Endocrinología

- Manejo de trastornos hormonales relacionados con el cáncer renal.
- Evaluación y tratamiento de osteoporosis.
- Control de la diabetes y otras enfermedades metabólicas.



Nutrición

- Asesoramiento personalizado sobre alimentación y nutrición durante el tratamiento.
- Manejo de los efectos secundarios del tratamiento en el apetito y la digestión.
- Recomendaciones para una dieta saludable y equilibrada.



Cuidados paliativos domiciliarios

- Atención médica y de enfermería en la comodidad de su hogar.
- Control de síntomas y manejo del dolor.
- Apoyo emocional y social para pacientes y familiares.
- Coordinación con otros servicios de salud.



Cuidados paliativos hospitalarios

- Atención médica especializada en pacientes con enfermedades avanzadas.
- Control de síntomas y manejo del dolor.
- Apoyo emocional y espiritual.
- Acompañamiento en el final de la vida.



Próximos pasos: Cómo puede
ayudar el ejercicio físico

El ejercicio y el
cáncer renal: Un
camino hacia una
mejor salud



Beneficios del ejercicio para pacientes con cáncer renal

1. Reduce la fatiga y aumenta la energía.
2. Mejora el estado de ánimo y reduce el estrés.
3. Fortalece los músculos y los huesos.
4. Ayuda a controlar el peso.
5. Mejora la calidad del sueño.
6. Fortalece el sistema inmunológico.
7. Reduce el riesgo de recurrencia del cancer.



¿Cuánto ejercicio es suficiente?

- Las recomendaciones generales para adultos son al menos 150 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada o 75 minutos de actividad física aeróbica vigorosa por semana.
- También es importante incluir ejercicios de fortalecimiento muscular al menos dos días a la semana.
- Es importante comenzar lentamente y aumentar gradualmente la intensidad y la duración de sus entrenamientos a medida que su condición física mejore.
- Consulte con su médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicio, especialmente si tiene alguna condición médica preexistente.



Tipos de ejercicio recomendados

•**Caminar:** Es una excelente manera de comenzar a hacer ejercicio y es de bajo impacto, lo que lo hace bueno para las personas con dolor en las articulaciones.

•**Correr:** Es una excelente manera de quemar calorías y mejorar su estado cardiovascular.

•**Nadar:** Es un ejercicio de bajo impacto que trabaja todo el cuerpo y es fácil para las articulaciones.

•**Ciclismo:** Es una excelente manera de hacer ejercicio al aire libre y disfrutar del paisaje.

•**Yoga y Pilates:** Ayudan a mejorar la flexibilidad, el equilibrio y la fuerza muscular.

•**Entrenamiento de fuerza:** Es importante para fortalecer los músculos y los huesos, lo que puede ayudarlo a sentirse más fuerte y a reducir el riesgo de lesiones.



Consejos para comenzar un programa de ejercicio

- **Hable con su médico:** Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio, es importante hablar con su médico para asegurarse de que sea seguro para usted.
- **Comience lentamente:** No intente hacer demasiado demasiado pronto. Comience con entrenamientos cortos y de baja intensidad y aumente gradualmente la duración y la intensidad a medida que se sienta más fuerte.



Consejos para comenzar un programa de ejercicio

- **Encuentre una actividad que disfrute:** Es más probable que se adhiera a un programa de ejercicio si elige una actividad que le guste hacer.
- **Establezca metas realistas:** Establezca metas pequeñas y alcanzables y recompénsese por alcanzarlas.

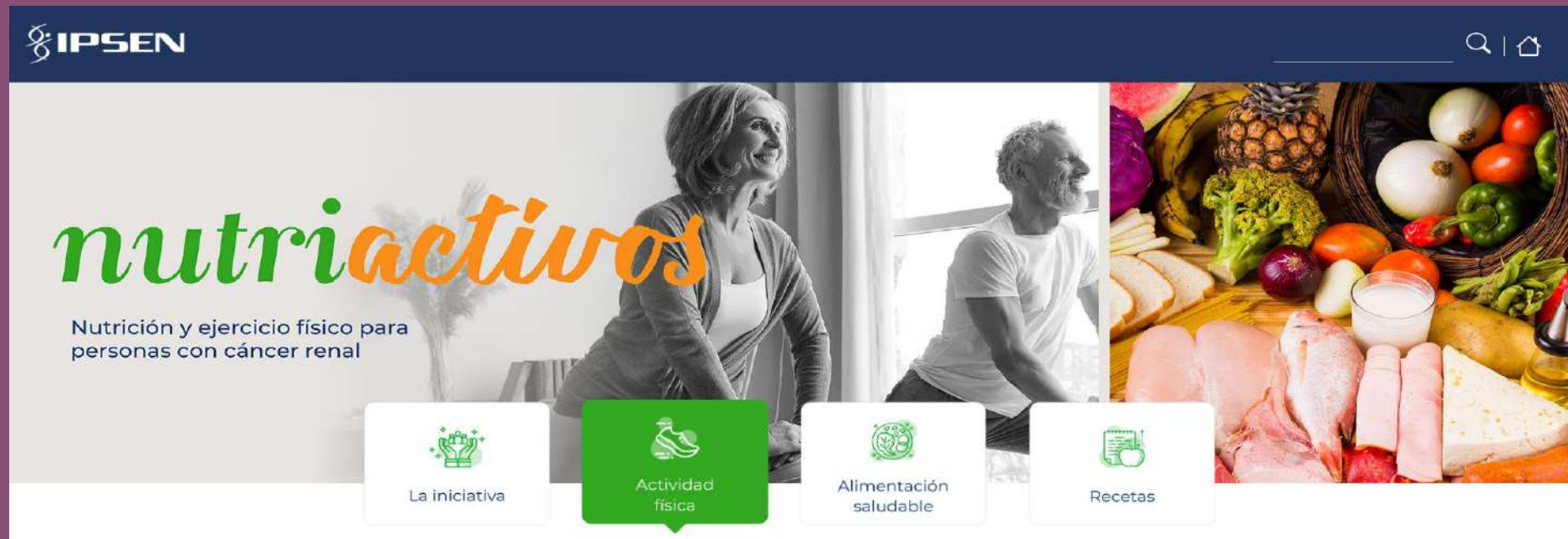


Consejos para comenzar un programa de ejercicio

- **Encuentre un compañero de ejercicios:** Hacer ejercicio con un amigo o familiar puede ayudarlo a mantenerse motivado y responsable.
- **Diviértase:** El ejercicio debe ser agradable, no una tortura. Si no se está divirtiéndose, es menos probable que se adhiera a su programa.



Recursos para comenzar un programa de ejercicio



**Momento de
compartir: Q&A**

