

# DE CERCA CON EL EXPERTO: LARGOS SUPERVIVIENTES

ACTIVIDAD PARA PACIENTES HÍBRIDA

10 DE MARZO DE 2026 | 16:00 h.

Asociación Española contra el Cáncer Madrid

Avenida del Doctor Federico Rubio y Galí, nº 84. 28040 Madrid

# MÁS ALLÁ DEL CÁNCER: RECUPERANDO LA INTIMIDAD Y LA SEXUALIDAD

Alba Bartolomé Mateos  
Ginecóloga y sexóloga

ORGANIZADOR

Fundación  
**OncoSur**

COLABORADORES

asociación  
española  
contra el cáncer

Hospital Universitario  
12 de Octubre

IPSEN

Más  
Activos

El 12Educa





Orejas

Vista

Pechos

Boca

Besos

Gusto

Oído

Expresión

Género

Identidad

Relación

Vínculo

Afectividad

Deseo

Piel

Reproducción

Sexo

Placer

Comunicación

Intimidad

Orientación

Cuerpos

Genitales

Erotismo

Orgasmo

Coito

Atracción

Masaje

Ano

Vagina

Vulva

Caricias

Abrazos

Tacto

Olfato

# Cómo afecta el cáncer a la sexualidad



Fase inicial vs largos supervivientes

# Cómo afecta el cáncer a la sexualidad

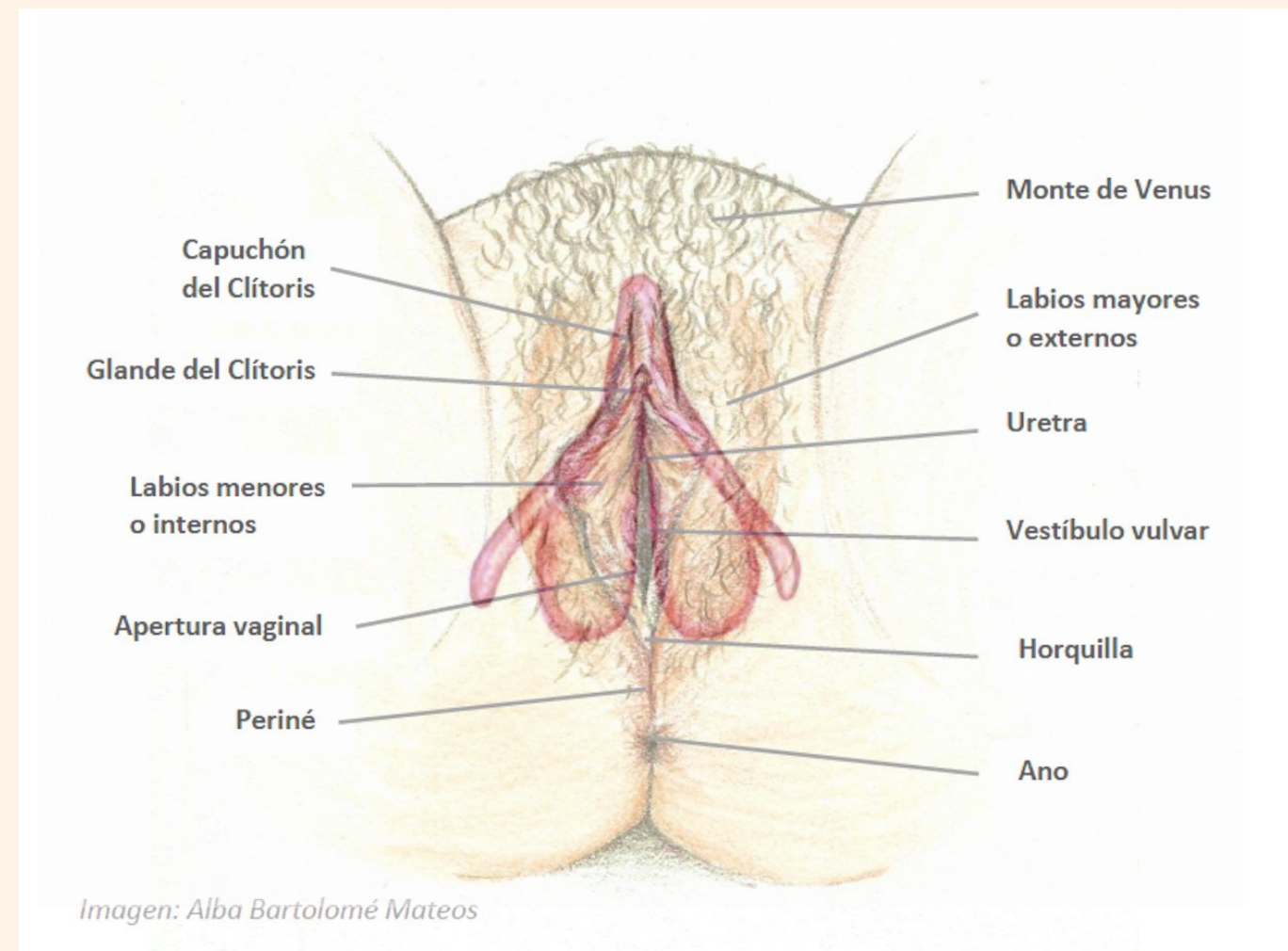
Síntomas  
genitales o  
corporales

Deseo o  
motivación

Auto-Imagen

Fase inicial vs largos supervivientes

# Síntomas genitales



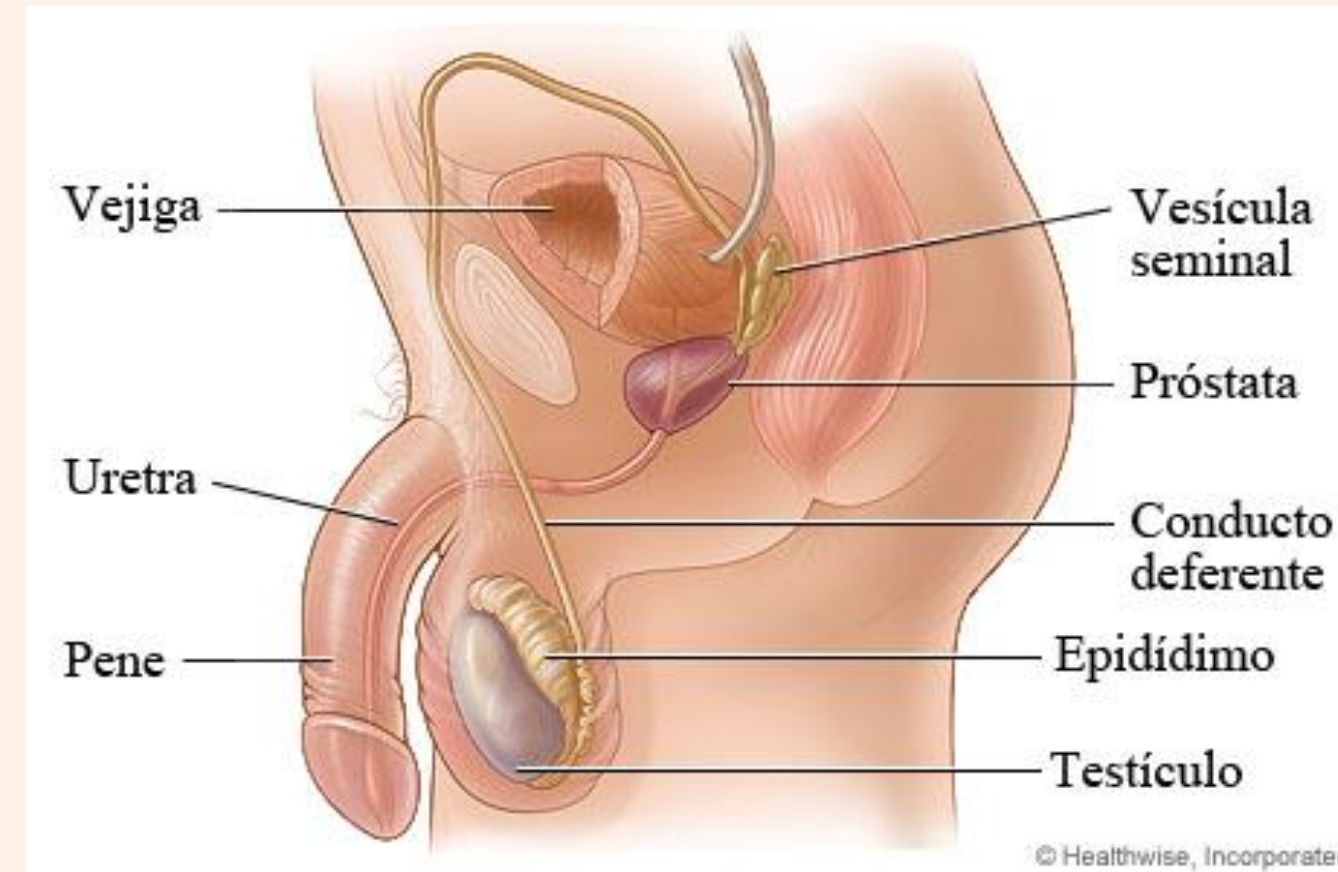
↓ Lubricación  
↓ Sensibilidad  
↓ Orgasmo  
↑ Dolor  
Estenosis vaginal  
...

*Imagen: Alba Bartolomé Mateos*

# Síntomas genitales

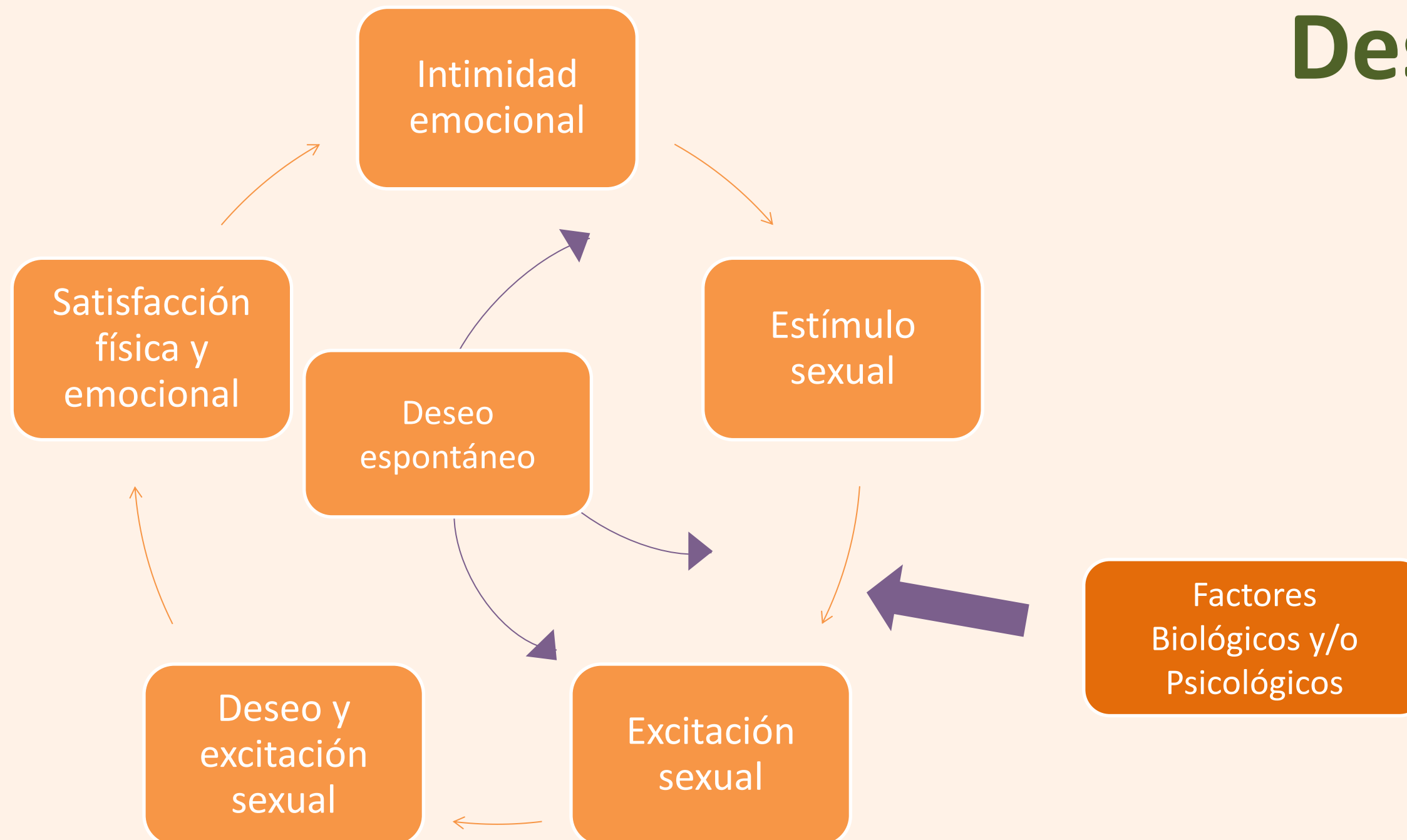
Dificultad erección  
↓ Sensibilidad  
↓ Orgasmo  
↑ Dolor  
Eyaculación precoz  
...

Imagen  
corporal



*Imagen: Alba Bartolomé Mateos*

# Deseo



Ref: Basson R. Human sex-response cycles. J Sex Marital Ther. 2001

A woman with blonde hair, wearing a red jacket, is shown in profile, looking out of a window. The window glass is covered in rain droplets, and the background outside is blurred, suggesting a rainy day. The lighting is soft and natural, coming from the window.

Cómo seguir disfrutando:  
Recuperar la intimidad y la sexualidad

## Factores inhibitorios

Pensamientos  
Creencias  
Preocupaciones  
Miedos  
Ansiedad  
Cambios físicos

---

Cambios físicos  
Personalidad  
Cultura y Educación

## Factores estimulantes

Sentidos  
Factores ambientales  
Expectativas realistas  
Fantasías

Vínculo  
Afecto  
Placer  
Bienestar  
Salud

# Cómo mejorar la vida sexual (en pareja)

## Obtener información adecuada

- Procesos fisiológicos
- Efectos del cáncer
- Desmitificar miedos y falacias sexuales
- Ampliar el concepto de salud sexual



# Cómo mejorar la vida sexual (en pareja)

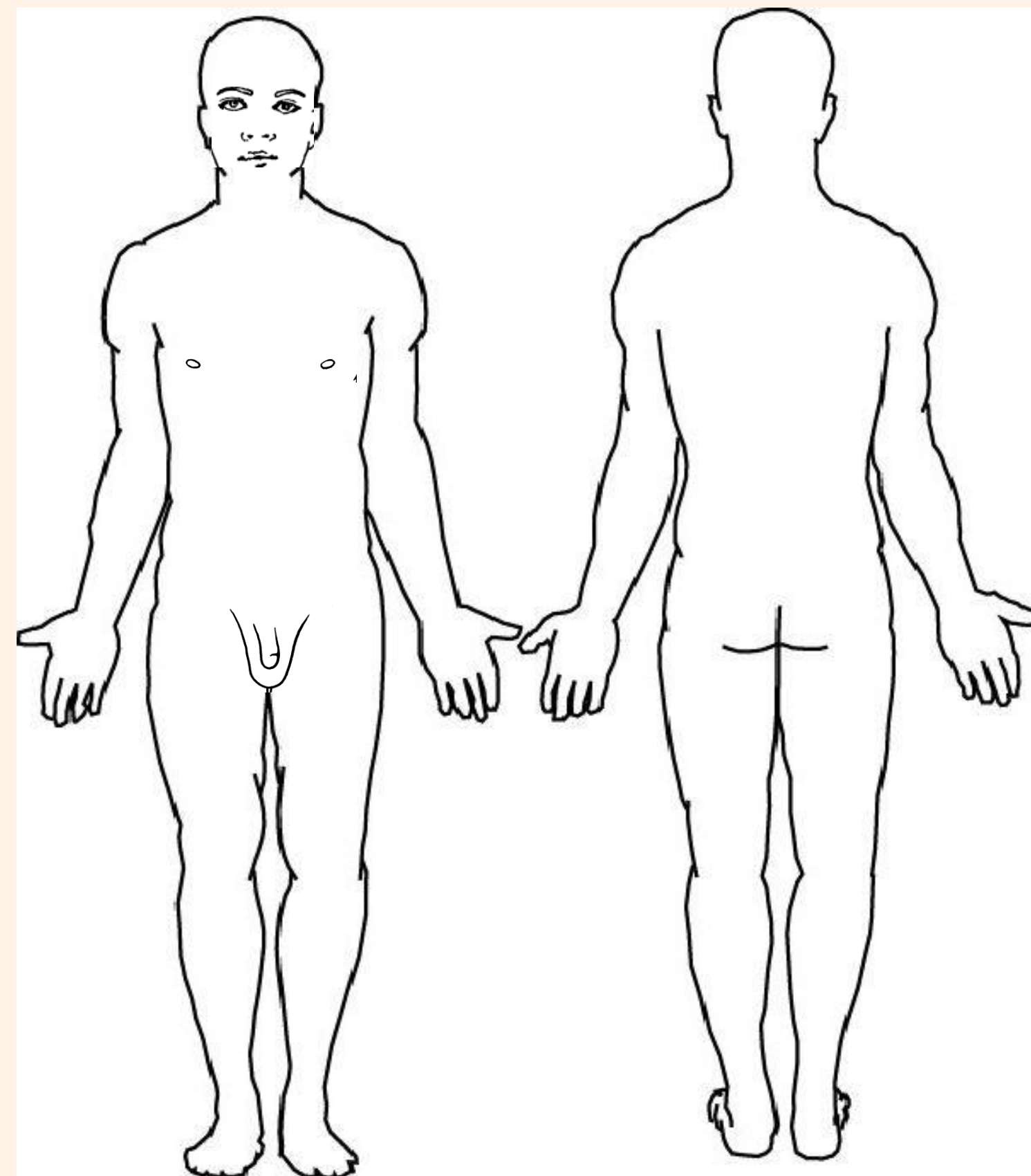
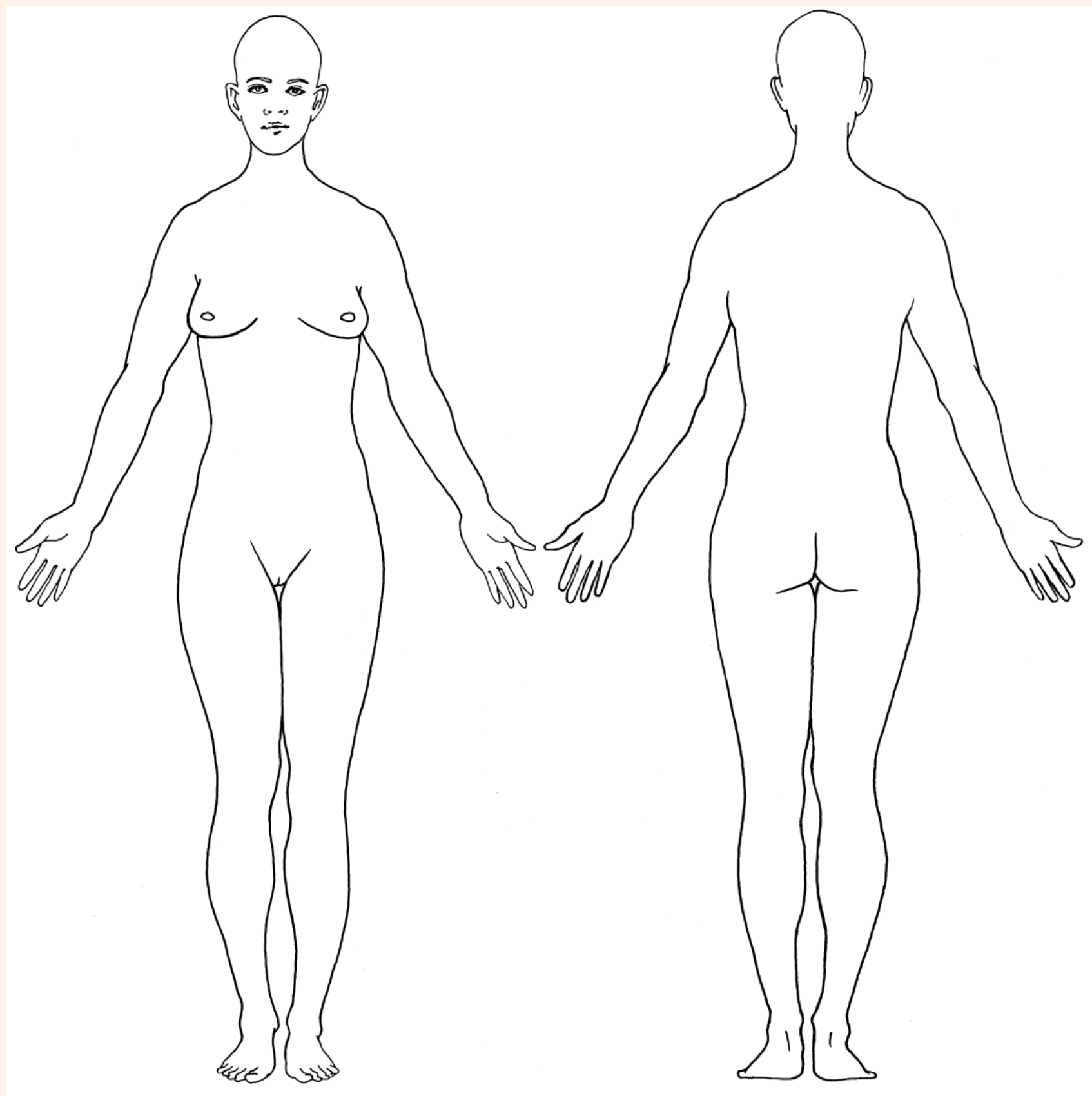
## Actividades a fomentar

- Besos, caricias, masaje sensitivo/erótico, contacto, reconocimiento
- Utilización de todos los sentidos
- Fantasías sexuales
- Intimidad
- Dejar de lado las preocupaciones



# 5 Sentidos: placer erótico y no erótico





# Cómo mejorar la vida sexual (en pareja)

## Habilidades comunicativas

- Comunicación sexual positiva
- Lenguaje asertivo
- Utilización del refuerzo positivo





## “la nueva sexualidad”

Afecto

Comunicación

Paciencia

Creatividad

*Fotografía: Nancy Borowick*

Más allá del cáncer: recuperando la intimidad y la sexualidad. Dra. Alba Bartolomé

# Consejos para una sexualidad feliz y responsable

Comunicación

Respeto

Diversidad

Cuidados

Disfrute

Libre

Tiempo

Espacio

Motivación

Expectativas realistas

¿Espontaneidad?

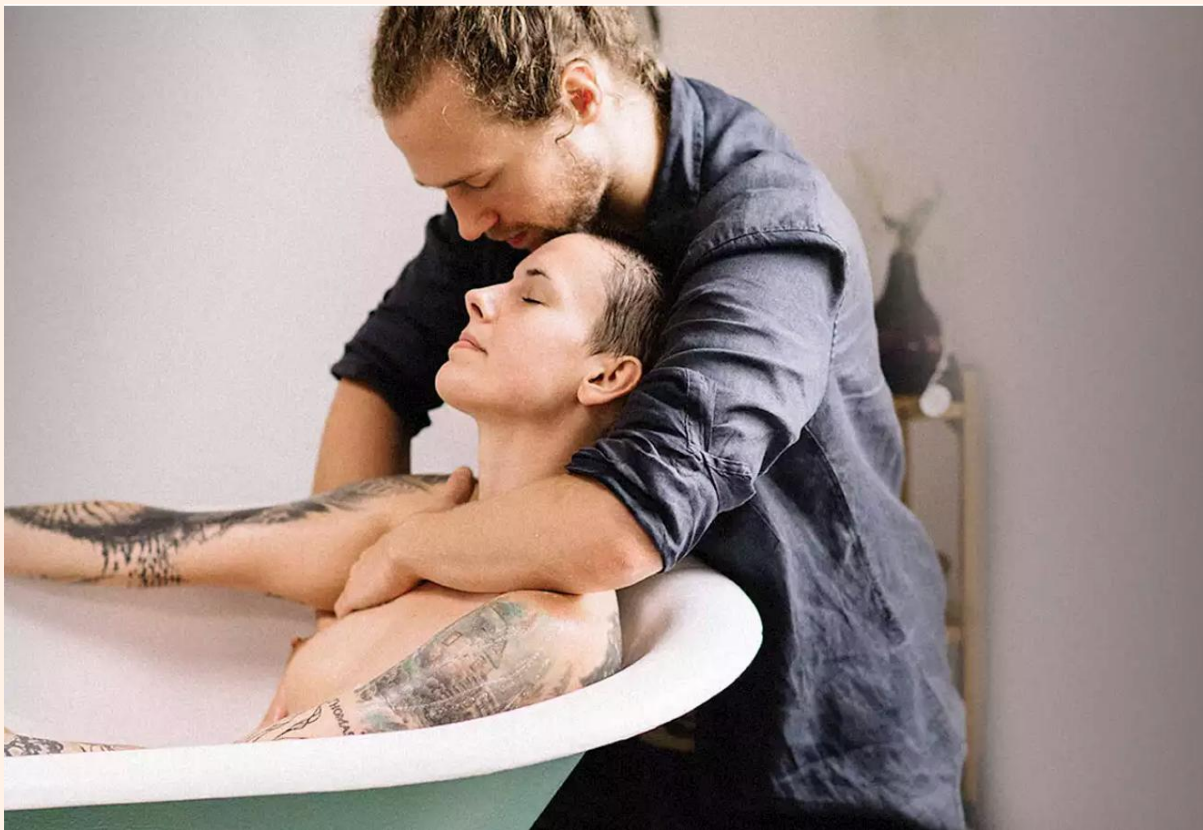
Co-Responsabilidad

## Modelo circular integrativo Bellerino-Clotet.

Ref: Bellerino Serrano E y Clotet Romero L. Abordaje del deseo sexual en atención primaria. Nuevo modelo de respuesta sexual. FMC. 2025;32(3):107-15

Imagen: Bellerino-Clotet





La **sexualidad** es:

una característica de los seres humanos  
muy **diversa**  
importante para la **salud**  
**cambiante** a lo largo de la vida

**Que no se nos olvide  
el placer**

*Muchas gracias*

Alba Bartolomé Mateos  
S. Obstetricia y Ginecología H. 12 Octubre  
[alba.bartolome@salud.madrid.org](mailto:alba.bartolome@salud.madrid.org)