APRENDER A VIVIR:

ESCUELA DE PACIENTES
CON CÁNCER DE PULMÓN

Proceso Asistencial y Abordaje del Cáncer de Pulmón.

¿Qué tipo de cáncer tengo?

¿Cómo es su abordaje?

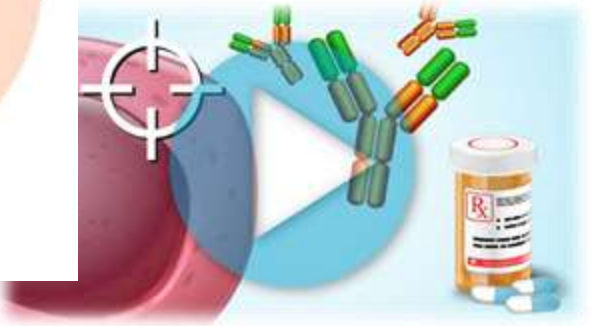
Mª Dolores Pérez Cárdenas
Supervisora Hospital de día de Oncología Médica
Hospital Universitario 12 de Octubre

CIRUGIA

RADIOTERAPIA

INMUNOTERAPIA

QUIMIOTERAPIA



TERAPIA DIRIGIDA

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

¿QUE ES UN EFECTO SECUNDARIO?

Es un efecto **INDESEADO** que se padece como resultado del fármaco que se recibe

No siempre tiene que aparecer, aunque hay fármacos y efectos secundarios que generalmente **SI APARECEN**

Siempre se valora la relación **RIESGO/BENEFICIO** y se individualiza para cada paciente

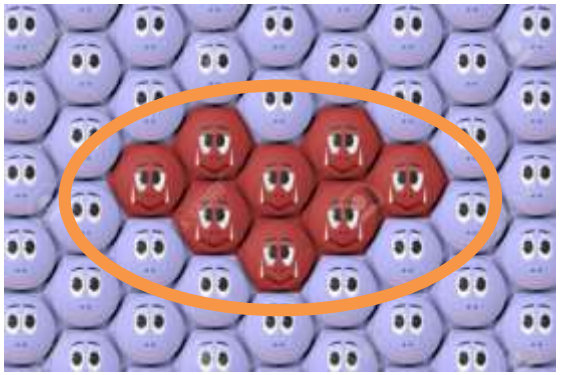
Co-organizadores:

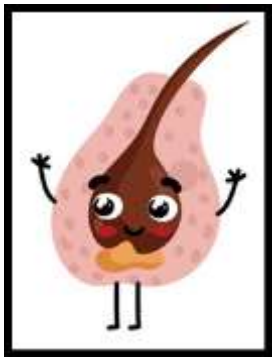
Fundación Oncosur

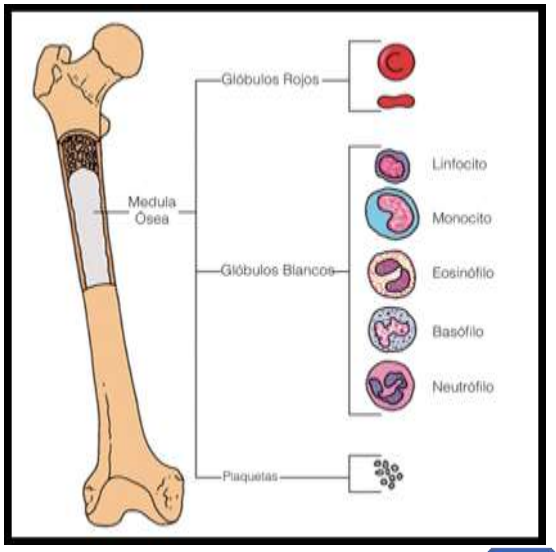
Roche

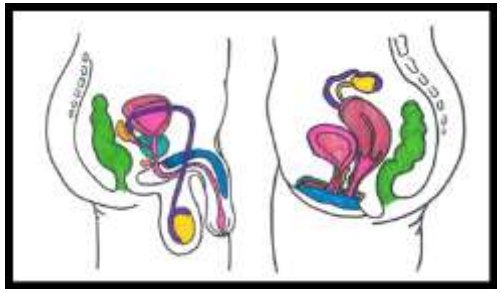
QUIMIOTERAPIA

¿Que hace la **quimioterapia?**
Mata a las células cancerígenas
pero también a las células sanas









Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

En ocasiones se utilizan dos fármacos antineoplásicos

INTRAVENOSO

ORAL

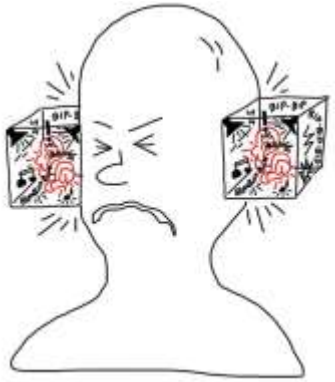
- ✓ Cisplatino
- ✓ Carboplatino
- ✓ Paclitaxel (Taxol)
- ✓ Paclitaxel ligado a albúmina (nab-paclitaxel, Abraxane)
- ✓ Docetaxel (Taxotere)
- ✓ Gemcitabina (Gemzar)
- ✓ Vinorelbina (Navelbine)
- ✓ Etopósido (VP-16)
- ✓ Pemetrexed (Alimta)

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

Se administra en “**ciclos**” que duran entre **21 y 28** días : así se ataca a las células cancerosas y se permite recuperar a las células del organismo



Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

- ✓ La quimioterapia ataca a las células en proliferación como son las cancerosas y en este caso, los queratinocitos (células del pelo).
- ✓ **Docetaxel** (alopecia severa).
- ✓ **Vinorelbina** oral, **Etopósido** (alopecia leve).

Las náuseas y vómitos causados por la quimioterapia se han reducido en los últimos años con la llegada de fármacos con actividad antiemética muy potente

rganizadores:

Fundación Oncosur

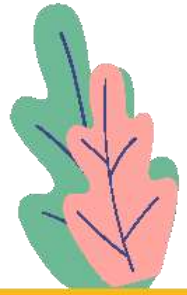
Roche

TERAPIA DIRIGIDA

Mecanismo de acción: bloquean la señal para el crecimiento celular

Son fármacos que bloquean el crecimiento y la diseminación del cáncer al interferir en **moléculas** específicas

Efectos secundarios más leves.



Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

ADHERENCIA

Es el modo en que los pacientes se ajustan al tratamiento prescrito, como por ejemplo como tomar la **dosis adecuada** del fármaco en el momento debido

La **NO ADHERENCIA conlleva** un exceso o falta de medicación

CUIDADO con las interacciones con productos de herbolarios

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

CONSEJOS PARA LOS EFECTOS SECUNDARIOS

ASTENIA

- ✓ Conservar la energía = **Dosificarse**
- ✓ Es el momento de **delegar** funciones y tareas en familiares y amigos
- ✓ Utilice métodos para **reducir el estrés**: técnicas de relajación, meditación, oír música, salir con amigos/as….
- ✓ Mejore la **calidad del sueño**: reduciendo el consumo de estimulantes (cafeína)
- ✓ Dieta equilibrada, consumo diario de 2 litros de agua.
- ✓ **Intentar llevar una vida lo más normal posible.**

Realización de ejercicios suaves, diarios, siendo los más adecuados los ejercicios aeróbicos ligeros: caminar (paseos al aire libre), bicicleta estática o natación

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

- ✓ Se recomienda comer antes del tratamiento de quimioterapia. Alimentos ligeros (no alimentos pesados, ni ricos en grasa).
- ✓ Coma despacio
- ✓ Mastique bien los alimentos
- ✓ Haga comidas ligeras y evite las abundantes.
- ✓ Repartir la comida en varias tomas de pequeña cantidad.
- ✓ No se fuerce a comer. Elija alimentos que le resulten agradables.

izadores:

Roche

NAUSEAS

- ✓ Aprovecha para comer los momentos en que tenga hambre
- ✓ Si nota **sabor metálico** ,puede disminuirlo con especias, que mejorarán el sabor
- ✓ No consumir bebidas alcohólicas, ni tabaco. Limitar las bebidas gaseosas, durante el tratamiento ya que favorecen las nauseas.
- ✓ Es el momento de que **COCINEN POR TI:** comprar alimentos y preparación de las comidas.

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

MUCOSITIS

Es la inflamación de la mucosa oral o la del tracto gastrointestinal

Se puede presentar también sequedad de boca, dificultad en la deglución, quemazón, hormigueo en los labios, dolor, diarrea.

FACTORES DE RIESGO

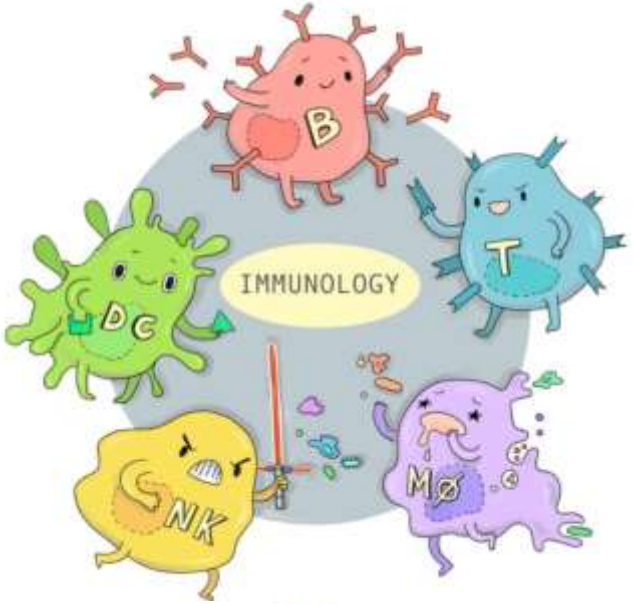
En el tratamiento de la mucositis ningún principio activo ha demostrado su superioridad respecto a los demás, pero, una **correcta higiene bucal** como profilaxis reduce su incidencia y gravedad.

Fundación Oncosur

Roche

SISTEMA INMUNITARIO

Lucha contra lo extraño



«ASESINAR» a toda célula extraña

«FALLA» y aparece el cáncer

«ENGAÑAR» al propio SI

Fundación Oncosur

Roche

Afecta directamente al crecimiento de todas las células (tumorales y no)

QUIMIOTERAPIA

Aprovechan la respuesta inmunitaria natural del cuerpo contra el cáncer para atacarlo y destruirlo

INMUNOTERAPIA

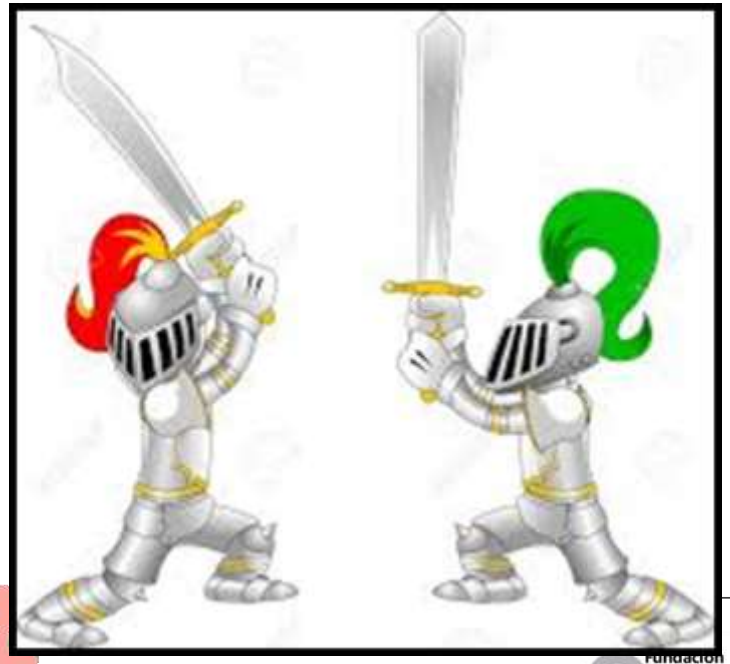
-organizadores:

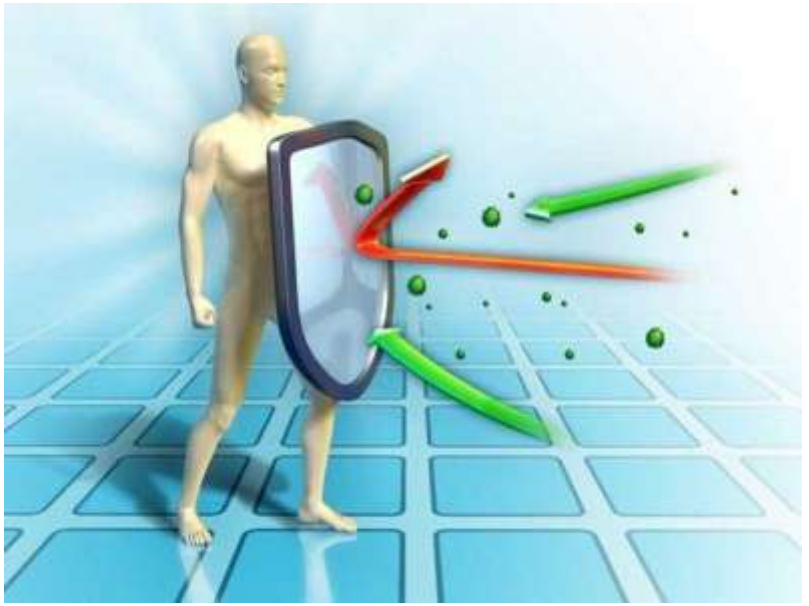
Fundación Oncosur

Roche

QUÉ ES LA INMUNOTERAPIA

✓Es un tipo de tratamiento que **restaura o intensifica** la capacidad de nuestro propio sistema inmunitario para luchar contra el cáncer.





Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

Tendrá más efectos secundarios
Cuándo aparecen
Qué síntomas son
INMUNOTERAPIA

- ✓ **Tiene unos efectos secundarios distintos** a la quimioterapia ya que actúa de otra forma. La quimioterapia **«mata a todas las células, sanas y enfermas»** y **la inmunoterapia prepara al ejercito** del sistema inmunitario a luchar contra el cáncer.

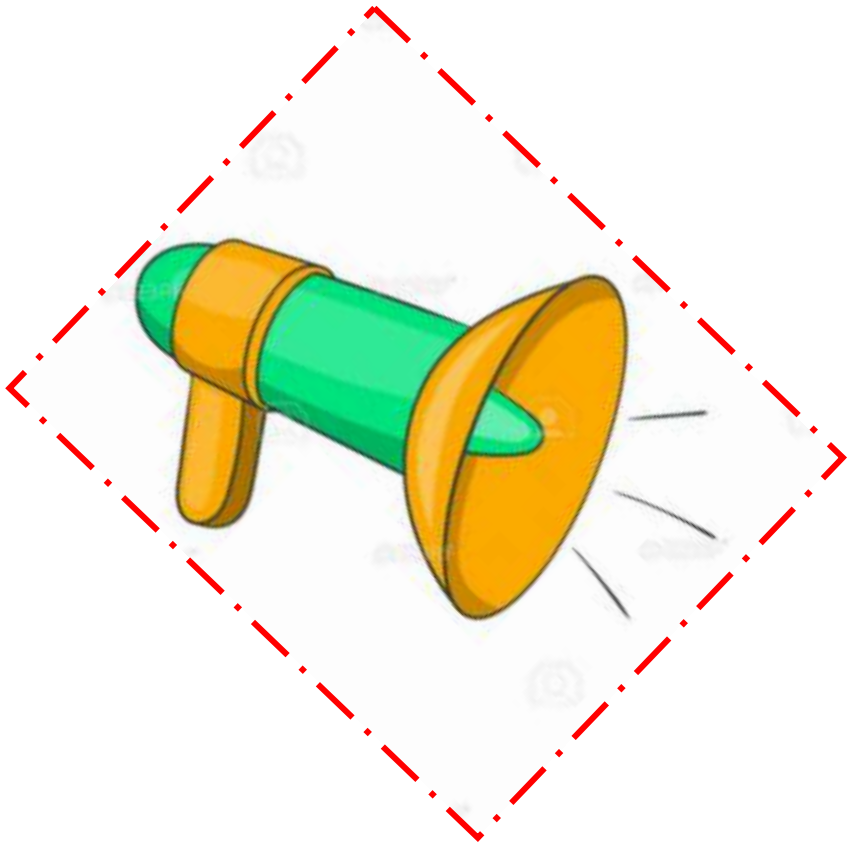
Los efectos secundarios de la **inmunoterapia no siempre se producen**.

Su aparición depende del tipo de tratamiento, de la dosis utilizada y de cómo reaccione el organismo de cada individuo

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche



SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALERTA

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

CUTÁNEOS

- ✓ **Erupción cutánea**
- ✓ **Prurito**
- ✓ Aparición de ampollas en la piel
- ✓ Ulceras en la boca u otras membranas

GASTROINTESTINALES

- ✓ **Diarrea** (más de 4 deposiciones de su ritmo intestinal normal)
- ✓ Atención especial si **sangre** en heces o mucosidad
- ✓ Dolor abdominal

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

RESPIRATORIO

- ✓ Tos nueva o que empeora
- ✓ Dolor en el pecho
- ✓ Dificultad para respirar

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

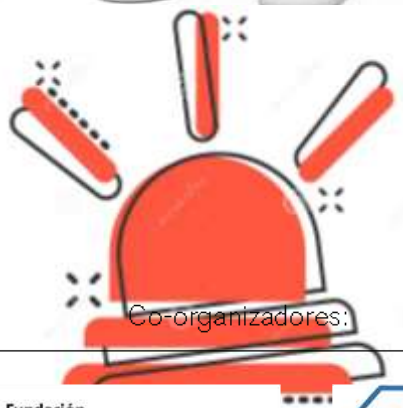
Roche

HEPÁTICO

- ✓ Piel amarilla
- ✓ Dolor intenso en el lado derecho del abdomen
- ✓ Somnolencia
- ✓ Orina oscura
- ✓ Disminución del apetito
- ✓ Sangrado o moratones

ENDOCRINOS

- ✓ Fatiga
- ✓ Perdida de peso
- ✓ Nauseas/vómitos
- ✓ Exceso de sed o apetito
- ✓ Orina frecuente y/o excesiva



Co-organizadores:

Fundación OncoSur

Roche

ARTICULACIONES

- ✓ Dolor articular y/o muscular de nueva aparición

¿QUÉ TENGO QUE NOTIFICAR SI ESTOY EN TRATAMIENTO CON IMNUNOTERAPIA?

A mi **medico y enfermera de familia**

Visite cualquier servicio de **urgencia y/o especialista**

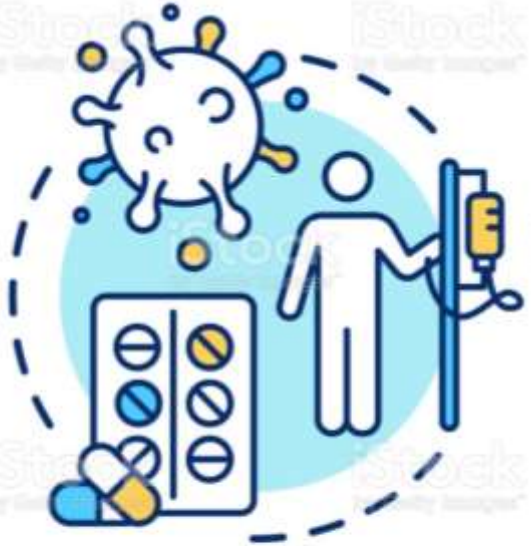
Para que cualquier fármaco que me administren en otro lugar del hospital **no interfiera** con la inmunoterapia

Síntomas No Habituales, Pero Que Se Mantienen Fijos , Sobre Todo Si Son Progresivos

OncoSur Roche

¿Siempre que me pase algo tengo que acudir a urgencias???

¿Entonces a quien tengo que notificar si aparece algún efecto secundario?



La mayoría de los efectos secundarios se resuelven de manera ambulatoria con corticoides

Medical Oncology

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

CONSEJOS GENERALES

Intente llevar una vida dentro de la **normalidad.**

Hábitos de vida saludable:

- ✓Dieta sana y equilibrada. Mediterránea
- ✓Mantener un peso saludable
- ✓Realice **ejercicio físico** regularmente.
- ✓Limite la cantidad de cafeína y alcohol

Co-organizadores:

Fundación ncosur

Roche

CONSEJOS GENERALES

Cuidado de la piel:

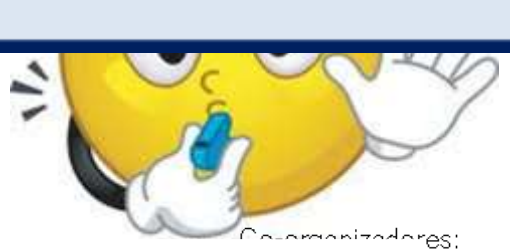
- ✓Mantenga sus labios y piel hidratada con **cremas e hidratantes labiales**.
- ✓Elimine los productos con **base de alcohol**.
- ✓Evite la **exposición al sol en las horas centrales siempre usar** factor de protección.
- ✓**Evitar agentes irritantes**.

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Grados leves se manejan de forma sintomática sin interrumpir ni detener el tratamiento

Suspender temporal o definitivamente la inmunoterapia no debería afectar a la respuesta del cáncer



...erivan a ...natólogo, reumatólogo etc.

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

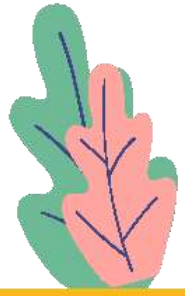
La mayoría de los efectos adversos son leves o moderados

Si se detectan de forma precoz son reversibles

© Can Stock Photo

Hay ocasiones que se interrumpe la inmunoterapia hasta solucionar los efectos inmunomediados

© Can Stock Photo



Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

IMPORTANTE: comunicar a su equipo oncológico la aparición o el empeoramiento de cualquier síntoma

BIBLIOGRAFIA

1. **Cáncer y sistema inmunológico. Bases de la inmunoterapia del cáncer**. J.A López Martin, L de la Cruz Merino. Rodríguez- Abreu, A. Arance Fernández

2. **Guía Inmunotoxicidad: Diagnostico y manejo de los efectos secundarios asociados a inmunoterapia en oncología**. EUNSA. Clínica Universitaria de Navarra

3. **https://seom.org>guias-clinicas**

4. **https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/tipos/terapia-dirigida/hoja-informativa-terapias-dirigidas**

5. qué es la quimioterapia | Cancer.Net https://www.cancer.net

6. **Inmunología Tumoral e Inmunoterapia del cáncer.** SEOM Antonio Antón Torres

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

mdolores.perez@salud.madrid.org

Gracias

i+12
Instituto de Investigación
Hospital 12 de Octubre

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche