

APRENDER A VIVIR:
ESCUELA DE PACIENTES
CON CÁNCER DE PULMÓN

Coach y paciente: Cómo convivir con el cáncer

Dr. José Manuel Hernández López

Profesor Facultad de Psicología

Universidad Autónoma de Madrid

Co-organizadores:



Mis dos grandes pilares

Pensamiento positivo (“Enseñar a pensar”)

Confianza



¿De qué voy a hablaros?

- Los primeros malestares.
- El impacto de la palabra: El diagnóstico.
- Las pruebas: El hospital como tu nueva “casa”.
- El inicio del tratamiento: Rumbo a lo desconocido.
- La evolución del tratamiento y de la enfermedad.
- La situación actual.
- El futuro.



Los primeros malestares

- Una dieta inoportuna.
- ¿Por qué toses tanto?
- Esas malditas escaleras o cuestras arriba.
- Las almohadas en la cama.
- Reflujos gástricos, neumonía... No: Cáncer de pulmón.



El impacto de la palabra: El diagnóstico

- El resultado del TAC: “Parece que no suena bien”.
- ¿Qué podemos hacer?:
 - Necesidad de contarlo.
 - Seguir trabajando mientras pueda hacerlo.
- ¿Qué no debo hacer?: Leer... nada de Internet.
- La AECC: agradecimiento infinito.



Las pruebas: El hospital como tu nueva casa

- Hubo una vez en la que no había pandemia... ¡Hospital sin mascarillas!
- Una nueva familia (el equipo del servicio de Oncología): GRACIAS.
- La primera consulta tras las pruebas.
- “Es usted una persona joven y fuerte...”
- Una buena noticia: “No debes tomar vino”.



El inicio del tratamiento: Rumbo a lo desconocido

- Como si fuera un viaje en avión, pero con teléfono móvil.
- Tanto líquido... visitas al baño.
- Efectos secundarios: ¿Hay algo que no sea efecto secundario?
- ¡Qué peligro! Barra libre de comida.
- La importancia del apoyo: ¡Qué bueno es no estar solo!



La evolución del tratamiento y la enfermedad

- El primer TAC después del inicio del tratamiento: “Se ha reducido”.
- “En busca del arca perdida” No... “En busca de la cronicidad”.
- 26 meses después, 36 visitas a la sala de extracciones, a la consulta y a la sala de tratamiento: “La cosa funciona”.



La situación actual

- Tratamiento atenuado (sin inmunoterapia).
- Cada 28 días, la rutina básica: Análisis, consulta y tratamiento.
- Cada 3 meses: otro TAC.
- Siempre apoyado en los dos pilares: Pensamiento positivo y Confianza.



El futuro... La vida es maravillosa

