

# ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

¿Cómo convivir con el cáncer?

José Manuel Hernández López  
Profesor Facultad de Psicología  
Universidad Autónoma de Madrid



ORGANIZA  
Fundación  
**OncoSur**

# ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

## Mis dos grandes pilares

Pensamiento positivo (“Enseñar a pensar”)

Confianza



# ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

## ¿De qué voy a hablaros?

- Los primeros malestares.
- El impacto de la palabra: El diagnóstico.
- Las pruebas: El hospital como tu nueva “casa”.
- El inicio del tratamiento: Rumbo a lo desconocido.
- La evolución del tratamiento y de la enfermedad.
- La situación actual.
- El futuro.



# ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

## Los primeros malestares

- Una dieta inoportuna.
- ¿Por qué toses tanto?
- Esas malditas escaleras o cuestras arriba.
- Las almohadas en la cama.
- Reflujos gástricos, neumonía... No: Cáncer de pulmón.



## El impacto de la palabra: El diagnóstico

- El resultado del TAC: “Parece que no suena bien”. “Es muy grande”.
- ¿Qué podemos hacer?:
  - Necesidad de contarlo.
  - Seguir trabajando mientras pueda hacerlo.
- ¿Qué no debo hacer?: Leer... nada de Internet.
- La AECC: agradecimiento infinito.



# ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

## Las pruebas: El hospital como tu nueva casa

- Hubo una vez en la que no había pandemia... ¡Hospital sin mascarillas!
- Una nueva familia (el equipo del servicio de Oncología): GRACIAS.
- La primera consulta tras las pruebas.
- “Es usted una persona joven y fuerte...”
- Una buena noticia: “No debes tomar vino”.



# ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

## El inicio del tratamiento: Rumbo a lo desconocido

- Como si fuera un viaje en avión, pero con teléfono móvil.
- Tanto líquido... visitas al baño.
- Efectos secundarios: ¿Hay algo que no sea efecto secundario?
- ¡Qué peligro! Barra libre de comida.
- La importancia del apoyo: ¡Qué bueno es no estar solo!



## La evolución del tratamiento y la enfermedad

- El primer TAC después del inicio del tratamiento: “Se ha reducido”.
- “En busca del arca perdida” No... “En busca de la cronicidad”.
- 51 meses después, 62 visitas a la sala de extracciones, a la consulta y a la sala de tratamiento: “La cosa funciona”.





# ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

## La situación actual

- Tratamiento atenuado (sin inmunoterapia).
- Cada 28 días, la rutina básica: Análisis, consulta y tratamiento.
- Cada 3 meses: otro TAC.
- Siempre apoyado en los dos pilares: Pensamiento positivo y Confianza.



# ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

## Mensaje final

- Yo NO soy un enfermo.
- Soy una persona con una enfermedad.



# ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

**El futuro... La vida es maravillosa**

