INMUNOTERAPIA

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Mª Dolores Pérez Cárdenas y Sara Sánchez Castro
Supervisora y Enfermera del Hospital de día de Oncología Médica
Hospital Universitario 12 de Octubre

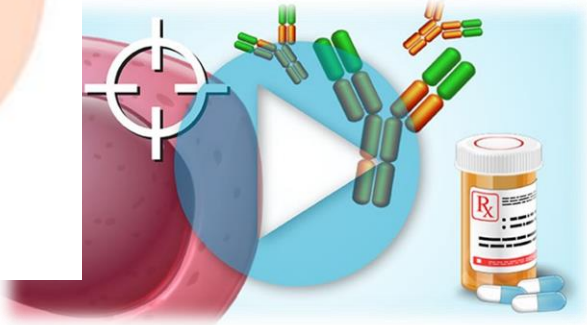
Pilares del tratamiento contra el cáncer:

CIRUGIA 1846

RADIOTERAPIA 1901

INMUNOTERAPIA

QUIMIOTERAPIA 1946



TERAPIA DIRIGIDA 1975

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

¿QUÉ ES LA INMUNOTERAPIA?

La inmunoterapia es un tratamiento que se basa en **activar al propio sistema inmunológico para combatir al cáncer** ya que el cáncer ha conseguido “engañarlo”.

Co-organizadores:

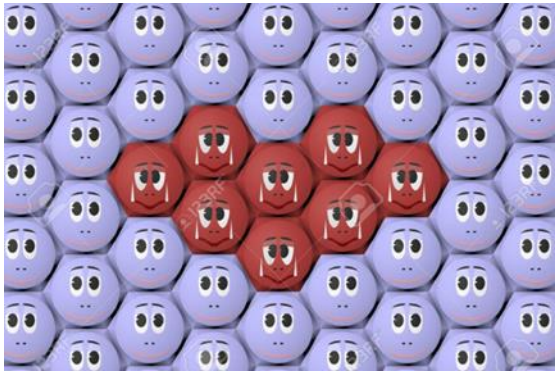
Fundación Oncosur

Roche

INMUNOTERAPIA /QUIMIOTERAPIA

¿Que hace la **quimioterapia?**

Mata a las células cancerígenas pero también a las células sanas



La inmunoterapia prepara al ejercito del sistema inmunitario a luchar contra el cáncer.

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

EFECTOS SECUNDARIOS DIFERENTES

QUIMIOTERAPIA

- Los efectos secundarios la mayoría son conocidos.
- Es **predecible** y su inicio coincide con el comienzo del tratamiento

INMUNOTERAPIA

- Los efectos secundarios pueden no ser conocidos.
- **Pueden** aparecer desde semanas, meses y hasta finalizado el tratamiento

¿QUÉ TENGO QUE NOTIFICAR?

Puede provocar **inflamación** en cualquier parte del cuerpo. Por lo que habrá que **vigilar**:
-**PIEL:** si aparece picor o granitos.
-**DIARREA:** cantidad y la frecuencia.
-**TOS, DIFICULTAD PARA RESPIRAR**.
- **FALTA DE ENERGIA, FATIGA, CANSANCIO.**
Síntomas no habituales, pero se mantienen fijos y son progresivos

SI HAY DUDAS: Consulte con los profesionales que le atienden

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

VIGILAR

1.- Si aparece **picor** en la piel.

2.- Si aparecen pequeñas lesiones en la piel, a modo de pequeños **granitos**.

Es importante que si las lesiones en la piel abarcan gran parte del cuerpo o bien si el picor es muy molesto y persistente, lo comunique lo antes posible.

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

Diarrea

Eliminación de heces no formadas o líquidas mayor de 4 dep/día

IMPORTANTE: conocer el hábito intestinal habitual.

- **Acudir a urgencias si:** deposiciones mayor de 6 al día o bien existe sangre o moco, o además hay fiebre.
- Eliminar alimentos con: lactosa, grasa, no tome café.
- Consumir alimentos como: zanahoria y arroz.
- Aumentar la ingesta hídrica: suero oral o limonada alcalina.
- Si mejoría introducir: Pollo, pescado hervido y pan tostado.

Fundación Oncosur Roche

TOS/ DIFICULTAD PARA RESPIRAR

VIGILAR

1.- Si aparece **dificultad para respirar** de manera repentina o bien empeora la que ya tenía de base.

2.- **Tos persistente** o empeoramiento de la tos habitual.

3.- Si presenta **dolor torácico.**

Recuerde notificar cuanto antes estos síntomas.

Co-organizadores:

Fundación Oncosur Roche

CANSANCIO

Es importante **notificar** si el cansancio impide la realización de las actividades que normalmente se realizan.

Notificar si toma medicación para el tiroides.

Notificar si el cansancio no cede con periodos de descanso.

Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY-NC-ND

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

CONSEJOS GENERALES

Intente llevar una vida dentro de la **normalidad.**

Hábitos de vida saludable:

- ✓Dieta sana y equilibrada: **Dieta Mediterránea**
- ✓Mantener un peso saludable
- ✓Realice **ejercicio físico** regularmente.
- ✓Limite la cantidad de cafeína y alcohol

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

Cuidado de la piel:

✓Mantenga sus labios y piel hidratada con **cremas e hidratantes labiales**.
✓Elimine los productos con **base de alcohol**.
✓Evite la **exposición al sol en las horas centrales siempre usar** factor de protección.
✓**Evitar agentes irritantes**.

Co-organizadores:

Fundación Oncosur Roche

Cuidado de las uñas

- ✓ Cortar las uñas con tijeras y dejarlas cortas, evitando roturas, y **evitar cortar las cutículas.**
- ✓ Precaución con las tareas domésticas: utilizar **guantes de algodón** debajo de los guantes domésticos.
- ✓ Utilizar **aceites fortalecedores**.
- ✓ **No** utilizar lacas de **uñas acrílicas** ni quitaesmaltes irritantes: acetona, parabenos, toluol, formaldehidos.
- ✓ **No** utilizar **uñas postizas**.

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

- ✓ Evite hábitos tóxicos: alcohol y tabaco.
- ✓ Cuide su piel y sus uñas: higiene suave e hidratación con productos adecuados.
- ✓ Cuide su boca: revisión odontólogo e higiene suave.
- ✓ Alimentación: **dieta mediterránea**.
- ✓ **Realizar ejercicio físico diario moderado,** al menos 30 minutos: Recuerde ANDAR es el mejor ejercicio.
- ✓ **Recuerde hidratarse** por dentro: beba agua 1.5-2 litros al día.
- ✓ **Cuide su salud mental:** mantenga actividades de ocio (cine, lectura, teatro, quedar con amigos…)
- ✓ **Cuide su salud sexual:** recuerde que las caricias también son importantes.
- ✓ Siga las recomendaciones de los profesionales que le atienden.
- ✓ **No tome medicación ni productos de herbolario sin prescripción médica.**

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

BIBLIOGRAFIA

- **Video informativo para pacientes:**

https://www.youtube.com/watch?v=rYPjR56qsjk

- Folleto informativo para pacientes:

https://seom.org/images/FOLLETO_INMUNOTERAPIA.pdf

- Guía ASCO:

https://ascopubs.org/na101/home/literatum/publisher/asco/journals/content/jco/2018/jco.2018.36.issue-17/jco.2017.77.6385/20180524/images/large/jco.2017.77.6385t2.jpeg

- Guía ESMO Pacientes:

https://www.esmo.org/content/download/133756/2490209/1/ES-ESMO-Gu%C3%ADa-para-Pacientes-los-Efectos-Secundarios-Relacionados-con-la-Inmunoterapia-y-su-Manejo.pdf

- **Guías de práctica clínica (open access):**

https://seeo.org/wp-content/uploads/2022/12/guia-para-paciente-inmunoterapia_SEEO-SEOM.pdf

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche

Consulta de enfermería oncológica:

WhatsApp :

628790832

Teléfono:

630436821

Instituto de Investigación
Hospital 12 de Octubre

Co-organizadores:

Fundación Oncosur

Roche