

ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Coach y paciente: Cómo convivir con el cáncer

Dr. José Manuel Hernández López
Profesor Facultad de Psicología
Universidad Autónoma de Madrid



COLABORADORES



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Mis dos grandes pilares

Pensamiento positivo (“Enseñar a pensar”)

Confianza



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

¿De qué voy a hablaros?

- Los primeros malestares.
- El impacto de la palabra: El diagnóstico.
- Las pruebas: El hospital como tu nueva “casa”.
- El inicio del tratamiento: Rumbo a lo desconocido.
- La evolución del tratamiento y de la enfermedad.
- La situación actual.
- El futuro.



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Los primeros malestares

- Una dieta inoportuna.
- ¿Por qué toses tanto?
- Esas malditas escaleras o cuestras arriba.
- Las almohadas en la cama.
- Reflujos gástricos, neumonía... No: Cáncer de pulmón.



El impacto de la palabra: El diagnóstico

- El resultado del TAC: “Parece que no suena bien”. “Es muy grande”.
- ¿Qué podemos hacer?:
 - Necesidad de contarlo.
 - Seguir trabajando mientras pueda hacerlo.
- ¿Qué no debo hacer?: Leer... nada de Internet.
- La AECC: agradecimiento infinito.



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Las pruebas: El hospital como tu nueva casa

- Hubo una vez en la que no había pandemia... ¡Hospital sin mascarillas!
- Una nueva familia (el equipo del servicio de Oncología): GRACIAS.
- La primera consulta tras las pruebas.
- “Es usted una persona joven y fuerte...”
- Una buena noticia: “No debes tomar vino”.



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

El inicio del tratamiento: Rumbo a lo desconocido

- Como si fuera un viaje en avión, pero con teléfono móvil.
- Tanto líquido... visitas al baño.
- Efectos secundarios: ¿Hay algo que no sea efecto secundario?
- ¡Qué peligro! Barra libre de comida.
- La importancia del apoyo: ¡Qué bueno es no estar solo!



La evolución del tratamiento y la enfermedad

- El primer TAC después del inicio del tratamiento: “Se ha reducido”.
- “En busca del arca perdida” No... “En busca de la cronicidad”.
- 39 meses después, 50 visitas a la sala de extracciones, a la consulta y a la sala de tratamiento: “La cosa funciona”.



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

La situación actual

- Tratamiento atenuado (sin inmunoterapia).
- Cada 28 días, la rutina básica: Análisis, consulta y tratamiento.
- Cada 3 meses: otro TAC.
- Siempre apoyado en los dos pilares: Pensamiento positivo y Confianza.



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Mensaje final

- Yo NO soy un enfermo.
- Soy una persona con una enfermedad.



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

El futuro... La vida es maravillosa

