ORGANIZA

Fundación Oncosur

ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Sexualidad y relaciones de pareja

Dra. Alba Bartolomé Mateos
Ginecóloga y Sexóloga

COLABORADORES

Lilly · Bristol Myers Squibb · Takeda · asociación española contra el cáncer · Roche · AstraZeneca · El 12Educa · Hospital Universitario 12 de Octubre

1. Sexualidad

2. Cómo afecta el cáncer

3. Cómo seguir disfrutando

Imagen: Alba Bartolomé Mateos

1. Sexualidad

2. Cómo afecta el cáncer

3. Cómo seguir disfrutando

Imagen: Alba Bartolomé Mateos

Orejas
Vista
Pechos
Boca
Besos
Gusto
Oído
Expresión
Género
Identidad
Relación
Vínculo
Afectividad
Deseo
Piel
Reproducción
Sexo
Placer
Comunicación
Intimidad
Orientación
Cuerpos
Genitales
Erotismo
Orgasmo
Coito
Atracción
Masaje
Ano
Vagina
Vulva
Caricias
Abrazos
Tacto
Olfato

1. Sexualidad

2. Cómo afecta el cáncer

3. Cómo seguir disfrutando

Imagen: Alba Bartolomé Mateos

Imagen: Alba Bartolomé Mateos

Tos

Dolor

Disnea

Rabia

Miedo

Diagnóstico

Cáncer

Zonas erógenas

Autoestima

Tristeza

Entorno

Tratamiento

Cirugía

Imagen corporal

Inseguridad

Menopausia

Disminución deseo

Hormonoterapia

Radioterapia

Sensibilidad

Síntomas genitales

Caída Pelo

Nauseas

Inmunoterapia

Cansancio

Quimioterapia

Mucositis

ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Sexualidad previa

Y

Expectativas futuras

Cáncer

Y

Tratamiento

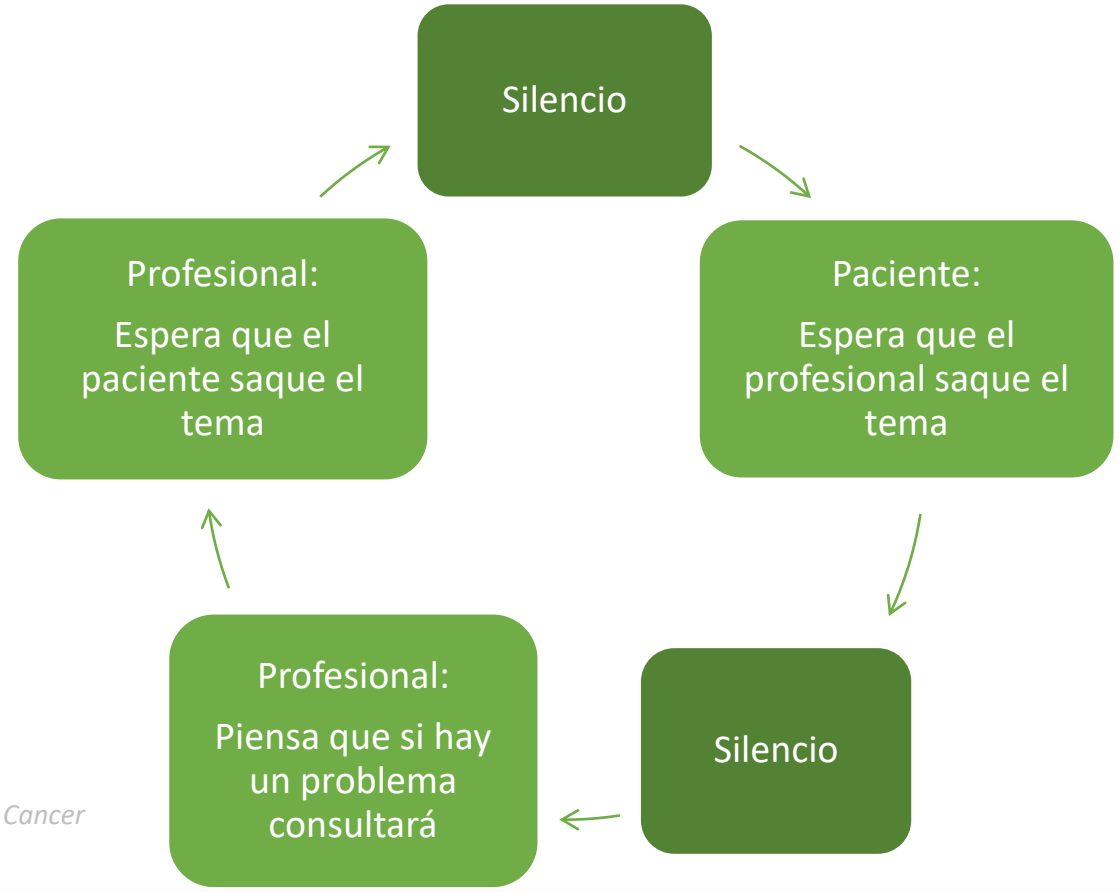
Apoyo profesional

y

Entorno

Imagen: Alba Bartolomé Mateos

Comunicación con los profesionales



Sexualidad

”tabú”
“íntimo”
“privado”
“delicado”
“sensible”
“de la pareja”

Ref: Anne Katz. Woman Cancer Sex. 2º Ed. 2021.

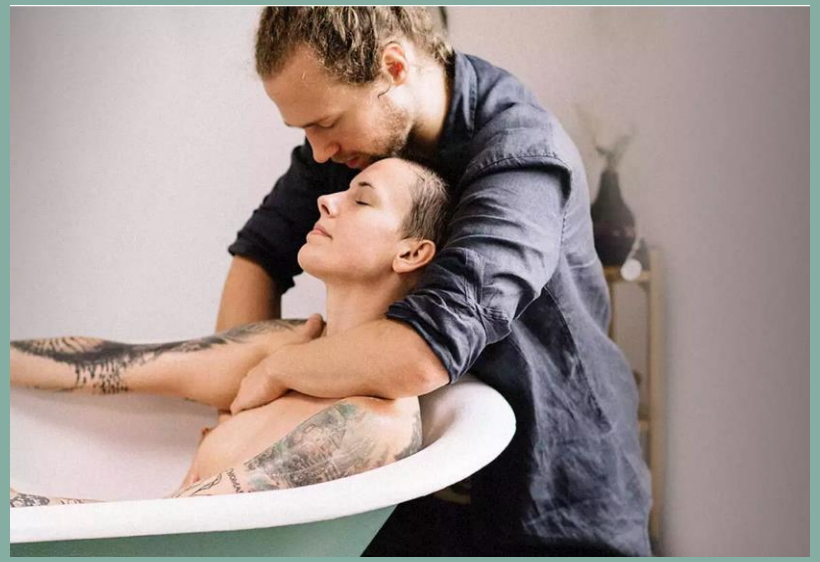
Imagen: Alba Bartolomé Mateos

1. Sexualidad

2. Cómo afecta el cáncer

3. Cómo seguir disfrutando

Imagen: Alba Bartolomé Mateos



“la nueva sexualidad”

Afecto

Comunicación

Paciencia

Creatividad

Fotografía: Nancy Borowick

Imagen: Alba Bartolomé Mateos

Ref: Gianotten WL, Meihuizen-de Regt MJ, van Son-Schoones N, editors. Sexuality in disease in physical impairment]. Assen: Koninklijke Van Gorcum; 2008.

“la nueva sexualidad”

Deseo

Síntomas genitales

Imagen corporal

Imagen: Alba Bartolomé Mateos

Síntomas genitales

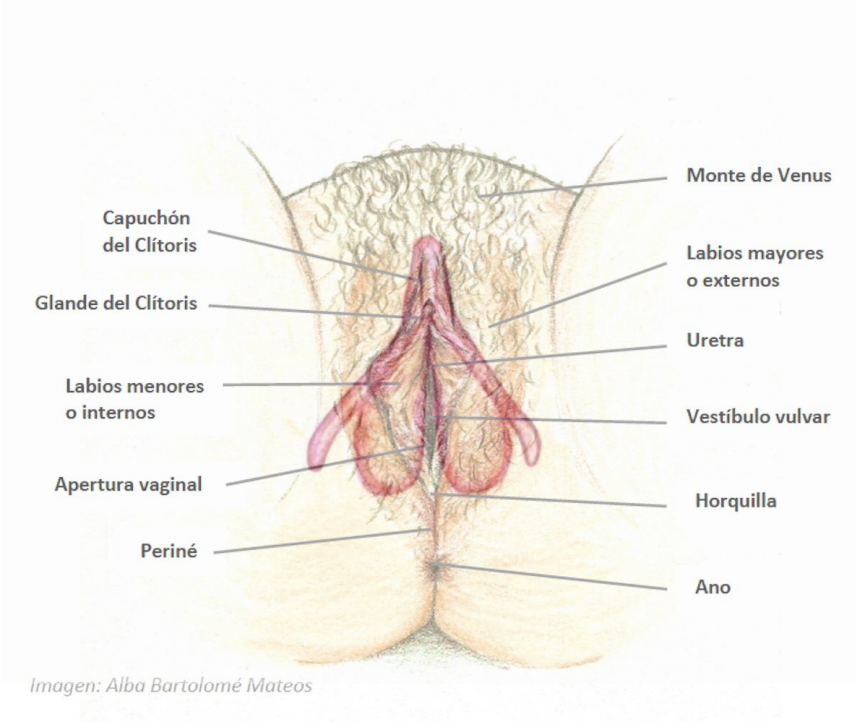


Imagen: Alba Bartolomé Mateos

↓ Lubricación
↓ Sensibilidad
↓ Orgasmo
↑ Dolor
Estenosis vaginal
…

Imagen: Alba Bartolomé Mateos

Síntomas genitales

Dificultad erección
↓ Sensibilidad
↓ Orgasmo
↑ Dolor
Eyaculación precoz
…

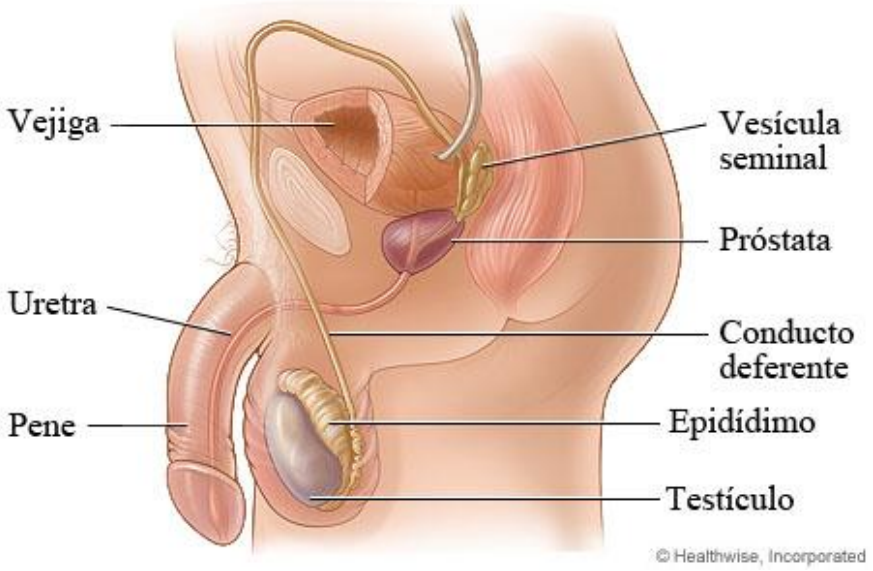
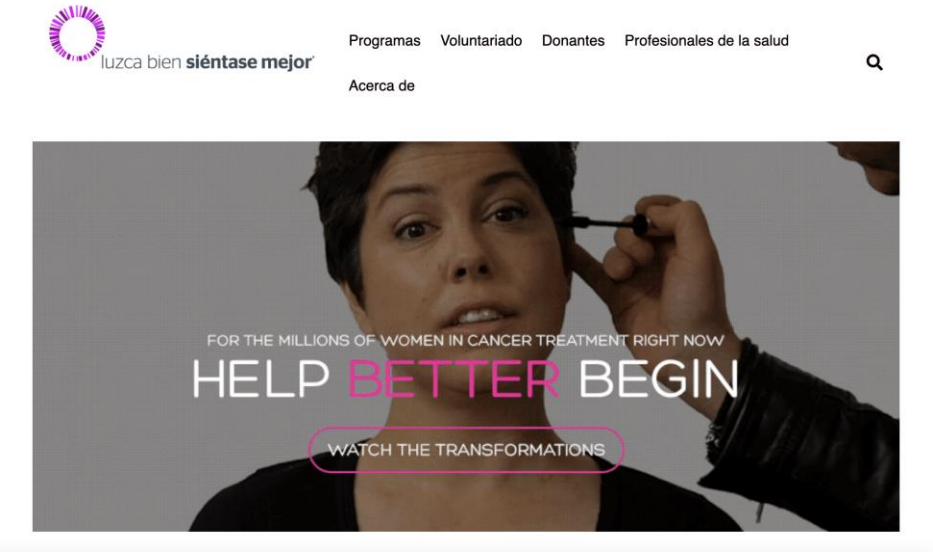


Imagen: Alba Bartolomé Mateos

Imagen corporal



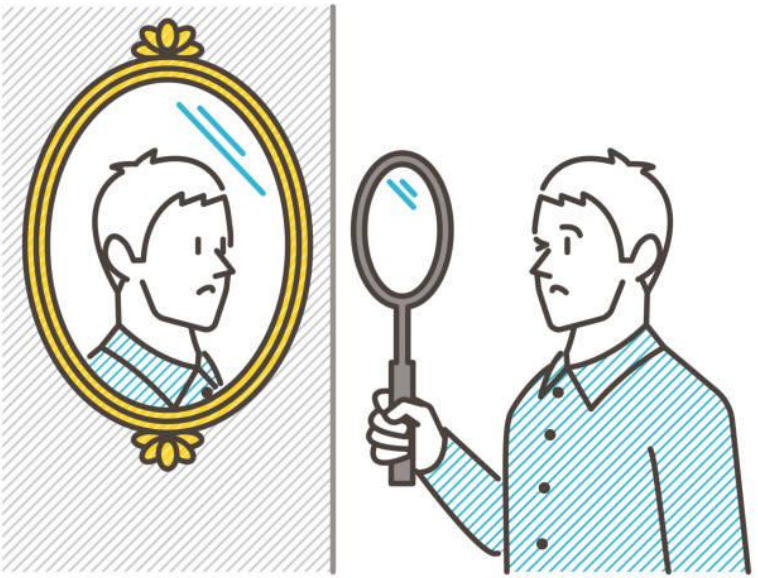
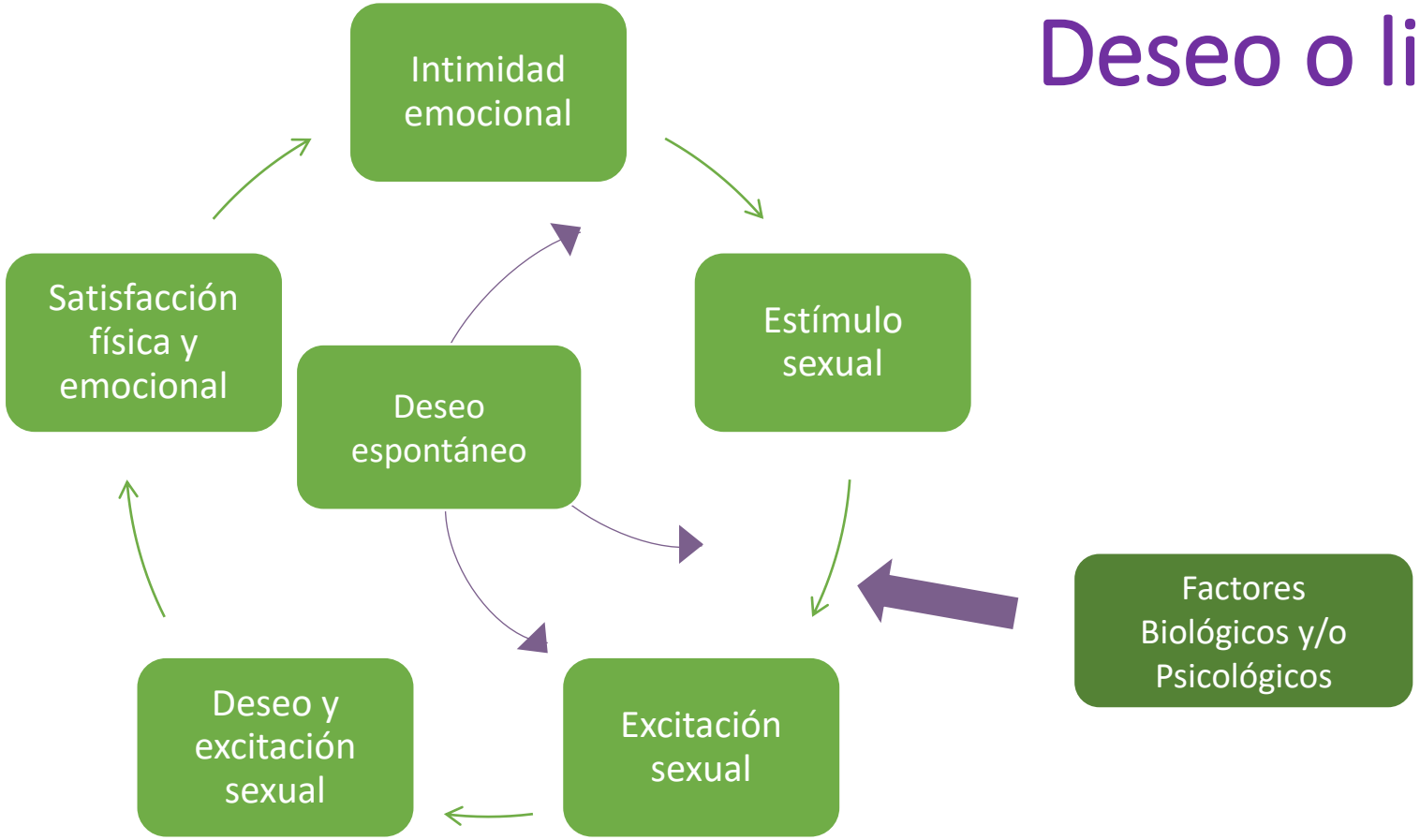


Imagen: Alba Bartolomé Mateos

Deseo o libido



Ref: Basson R. Human sex-response cycles. J Sex Marital Ther. 2001

Imagen: Alba Bartolomé Mateos

ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Factores inhibitorios

Pensamientos
Creencias
Preocupaciones
Miedos
Ansiedad

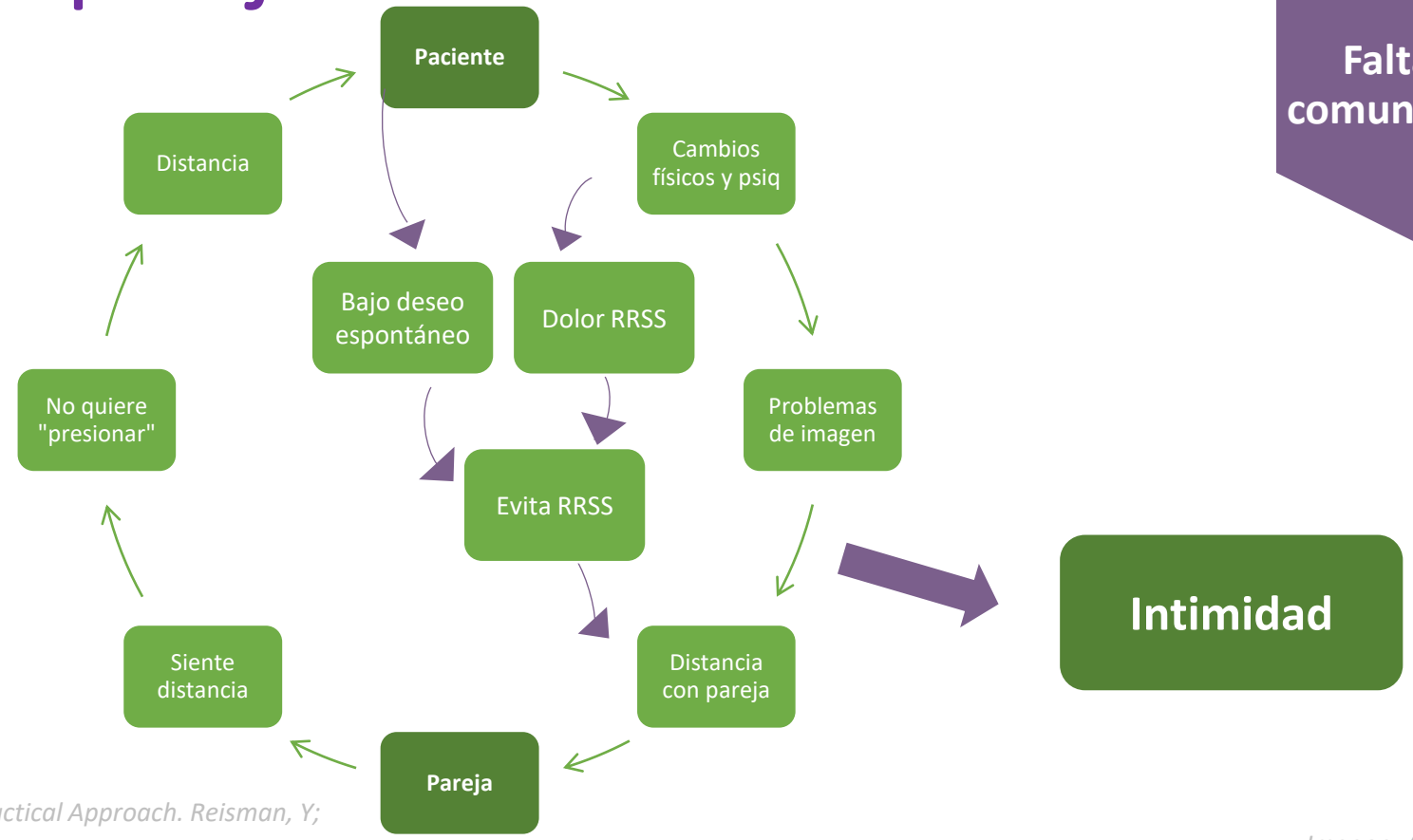
Cambios físicos
Personalidad
Cultura y Educación

Factores estimulantes

Sentidos
Factores ambientales
Expectativas realistas
Fantasías

Placer
Bienestar
Salud
Vínculo
Afecto

Relación de pareja



Falta de comunicación

Ref: Cancer, Intimacy and Sexuality. A Practical Approach. Reisman, Y; Gianotten, W.L. Springer, 2017

Imagen: Alba Bartolomé Mateos

"Vida sexual"

Cómo vivir una sexualidad feliz y responsable

Comunicación

Respeto

Diversidad

Cuidados

Disfrute

Libre

Motivación

Expectativas realistas

Tiempo

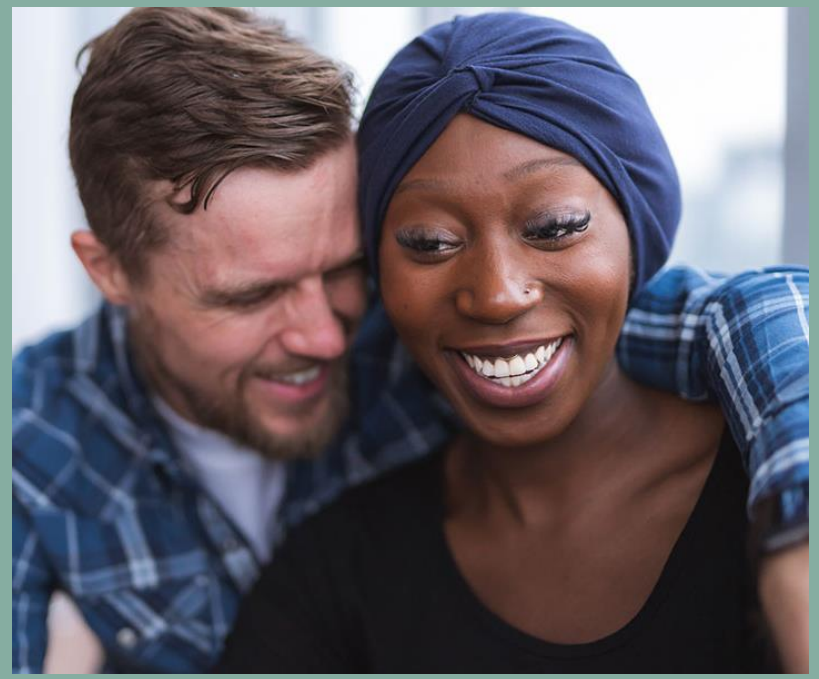
Espacio

¿Espontaneidad?

Co-Responsabilidad

Adecuación de la erótica

Imagen: Alba Bartolomé Mateos



La **sexualidad** es:

una característica de los seres humanos
muy diversa
importante para la salud

5 sentidos
comunicación

Placer

Imagen: Alba Bartolomé Mateos

Ejercicios para casa

Investiga, prueba y anota:

1. Cosas/elementos/situaciones/prácticas no sexuales con las que sientes placer.
2. Sensaciones/situaciones/prácticas sexuales/eróticas no genitales con las que sientes placer.
3. Sensaciones/situaciones/prácticas sexuales/eróticas genitales con las que sientes placer.

Suma puntos: todos tienen el mismo valor.

Reto: ¿conseguirás llegar a 100?

Muchas gracias

Alba Bartolomé Mateos

S. Obstetricia y Ginecología H. 12 Octubre

alba.bartolome@salud.madrid.org

@drabartolome

@aBartolomeMat