



ORGANIZADOR

Fundación
OncoSUR

Introducción a la escuela

Javier Baena Espinar Oncólogo Médico
Hospital 12 de Octubre

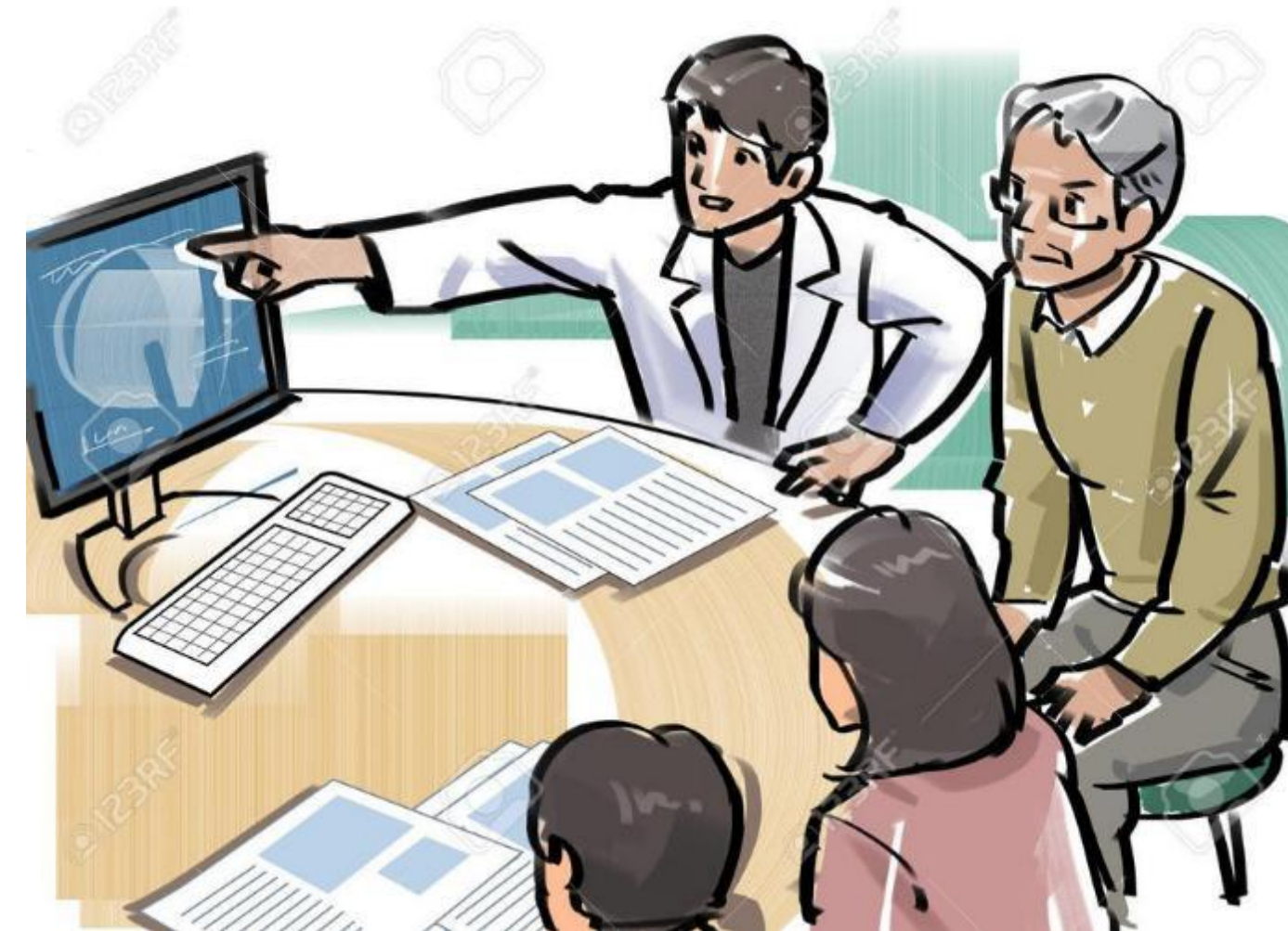
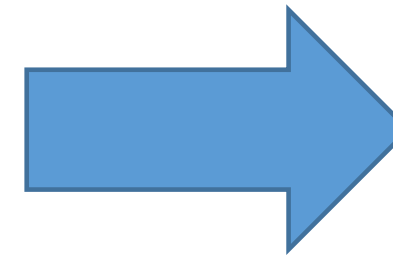
ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

¿Por qué una escuela de pacientes?



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Empoderamiento del Paciente:



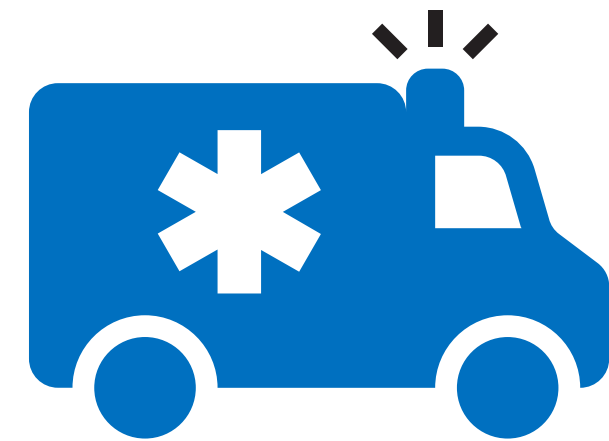
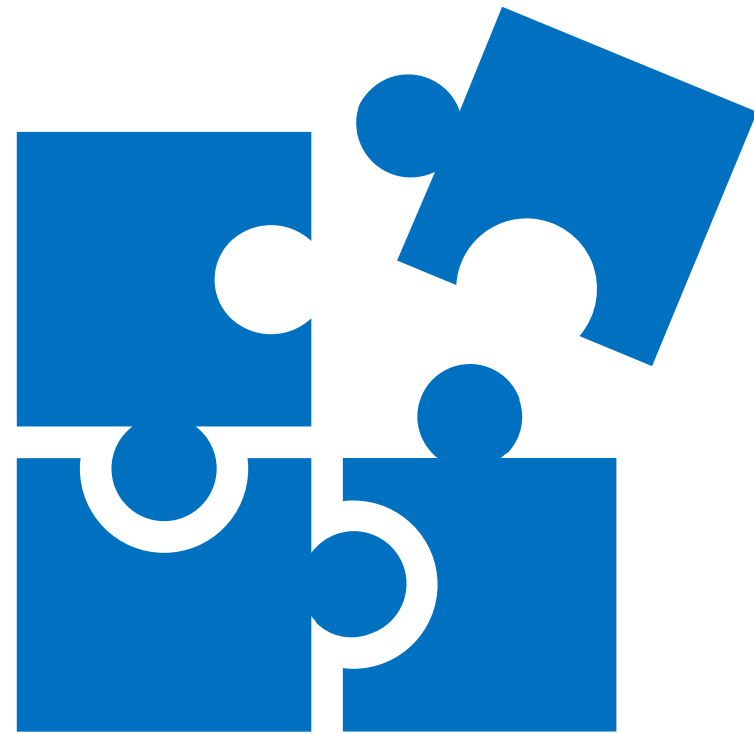
ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Mejora de la Adherencia al Tratamiento:



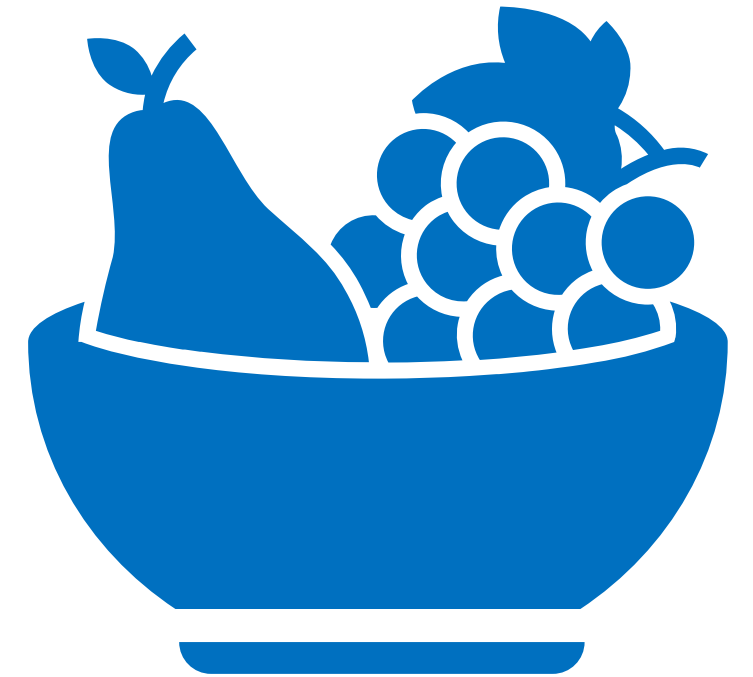
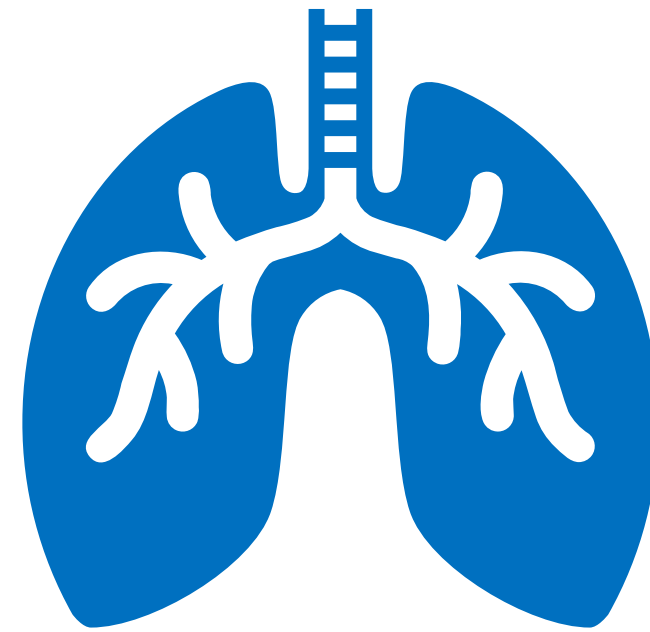
ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Reducción de Complicaciones :



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Prevención y promoción de la salud:



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Mejora en la calidad de vida:



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

- Berkman N.D., Sheridan S.L., Donahue K.E. Health literacy interventions and outcomes: An updated systematic review. *EvidRep Technol Assess (Full Rep)* 2011;199:1–941.
- Adams R.J. Improving health outcomes with better patient understanding and education. *Risk ManagHealthcPolicy*. 2010;3:61–72.
- Paterick T.E., Patel N., Tajik A.J. Improving health outcomes through patient education and partnerships with patients. *Proc (BaylUniv Med Cent)* 2017;30:112–113.
- Schapira L. Patient education is an essential element of quality cancer care. *ASCO Daily News*. June 2, 2018.



¿Y por qué para pacientes con tumores torácicos?...



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Las cifras del
cáncer en España | **2026**

SEOM
Sociedad Española
de Oncología Médica

Red Española
de Registros
de Cáncer
REDECAN

INCIDENCIA

(Estimación para 2026)*

301.884 NUEVOS CASOS DE CÁNCER

HOMBRES: 168.764

MUJERES: 133.120

PRÓSTATA
(34.833)



COLON
Y RECTO
(26.477)



PULMÓN
(23.079)



VEJIGA
(19.496)



MAMA
(38.318)



COLON
Y RECTO
(17.655)



PULMÓN
(11.829)



CUERPO
ÚTERO
(7.759)



Incidencia otros tumores torácicos:

- Mesotelioma 2/100.000 personas
- Tumores tímicos 0.2/100.000 personas



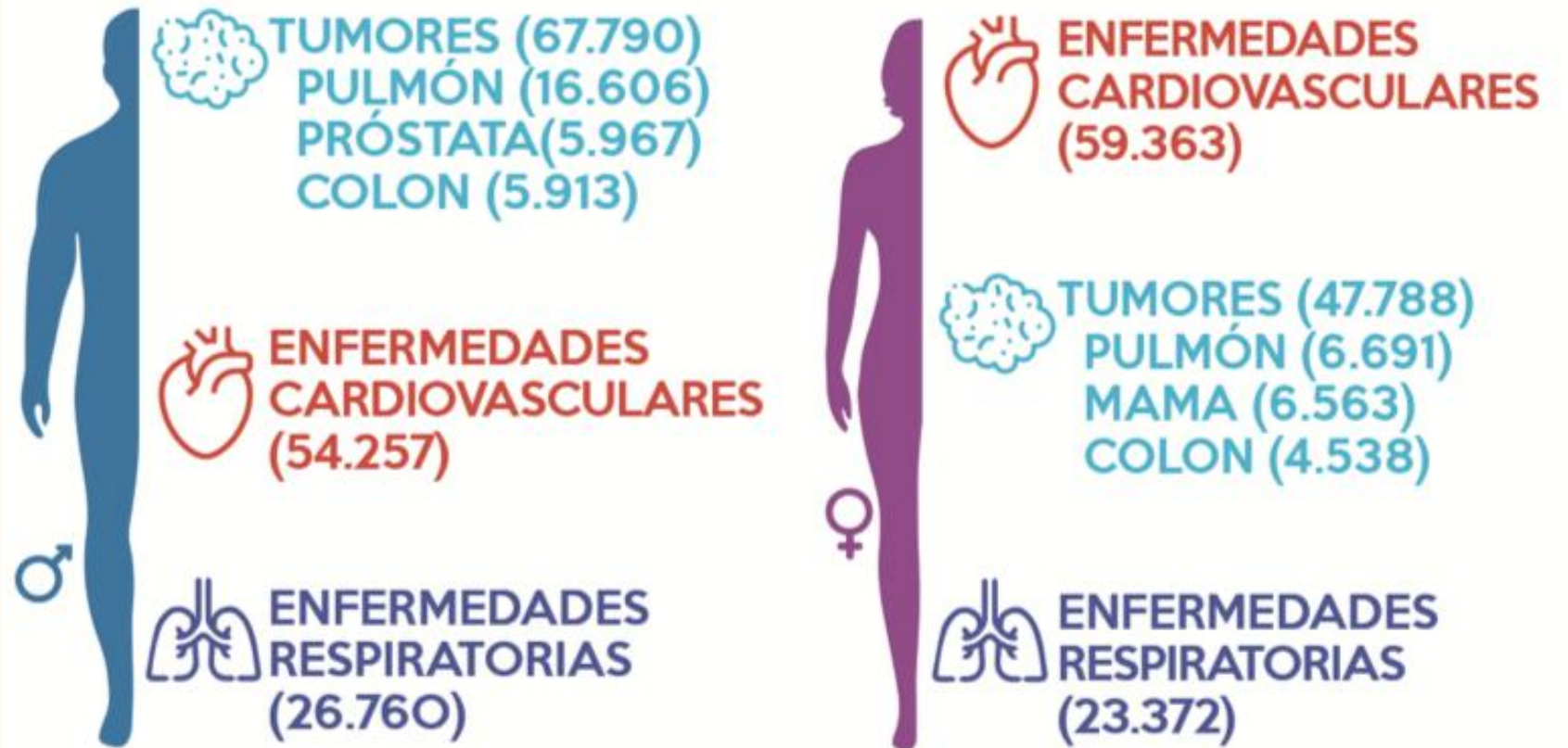
asociación
española
contra el cáncer



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

MORTALIDAD

(Año 2024)



EN LOS ÚLTIMOS AÑOS

MORTALIDAD

SUPERVIVENCIA

DEBIDO A:

- P** Prevención
- DP** Diagnóstico precoz
- AT** Avances terapéuticos
- ↓T** En hombres, ↓tabaquismo

FACTORES DE RIESGO

1/3 MUERTES POR CÁNCER SE DEBEN A
5 FACTORES DE RIESGO EVITABLES



OTROS FACTORES IMPORTANTES

- RADIACIONES** (UV, RADÓN, RAYOS X...)
- LABORALES**
- EDAD. RIESGO DE PADECER UN CÁNCER**

Hasta los 80 años

41,1% 28%

A los 85 años

48,4% 32,4%



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

TALLER 1

7 de abril
10:30-12:30 h.

COMPRENDER PARA AFRONTAR: DIAGNÓSTICO Y BASES DEL CÁNCER DE PULMÓN Y OTROS TUMORES TORÁCICOS

Dr. Pedro Benavides. Servicio de Neumología del H. U. 12 de Octubre, Madrid
Dra. Esther Conde. Servicio de Anatomía Patológica del H. U. 12 de Octubre, Madrid
Dr. Álvaro Ucero. Servicio de Oncología Médica del H. U. 12 de Octubre, Madrid

TALLER 2

14 de abril
10:30-12:30 h.

ELEGIR BIEN, TRATAR MEJOR: CÓMO HA CAMBIADO EL MANEJO EN TUMORES TORÁCICOS

Dr. José Carlos Meneses. Servicio de Cirugía torácica del H. U. 12 de Octubre, Madrid
Dra. Sara Pedraza. Servicio de Oncología Radioterápica del H. U. 12 de Octubre, Madrid
Dr. Javier Baena. Servicio de Oncología Médica del H. U. 12 de Octubre, Madrid

TALLER 3

21 de abril
10:30-12:30 h.

MÁS ALLÁ DEL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO: BIENESTAR INTEGRAL, NUTRICIÓN, EJERCICIO, TOXICIDADES Y AUTOCUIDADOS EN CÁNCER TORÁCICO

D. Mario Huelves. Servicio de Endocrinología y Nutrición, H. U. 12 de Octubre, Madrid
Dña. Marta Ruiz. Servicio de Endocrinología y Nutrición, H. U. 12 de Octubre, Madrid
D. José Manuel Rodríguez. Servicio de Fisioterapia del H. U. 12 de Octubre, Madrid
Dña. Isabel Tuñón. Servicio de Enfermería del H. U. 12 de Octubre, Madrid
Dra. Almudena Narváez. Servicio de Psico-Oncología del H. U. 12 de Octubre, Madrid

COORDINADORES

- **Dra. Lara Iglesias.** Coordinadora de docencia de la Fundación OncoSur
- **Dr. Javier Baena.** Servicio de Oncología Médica, H. U. 12 de Octubre, Madrid
- **Dña. Sagrario Alegre.** Coordinadora de la AECC en el H. U. 12 de Octubre, Madrid



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

Empezamos...



ESCUELA DE PACIENTES CON TUMORES TORÁCICOS

...Pero antes, gracias a todas las entidades que han hecho esto posible

COLABORADORES



REGENERON[®]



<https://rochepacientes.es/>



El 12 Educa



CON EL APOYO FINANCIERO INDEPENDIENTE DE PFIZER

