



ESCUELA PARA
PACIENTES CON
CÁNCER DE MAMA

RADIOTERAPIA Y
CÁNCER DE
MAMA



Dra. Rosa María Prados Losa

Dra. María Colmenero Hernández

Servicio Oncología Radioterápica. HU 12 de Octubre

COLABORADORES



ORGANIZADO POR



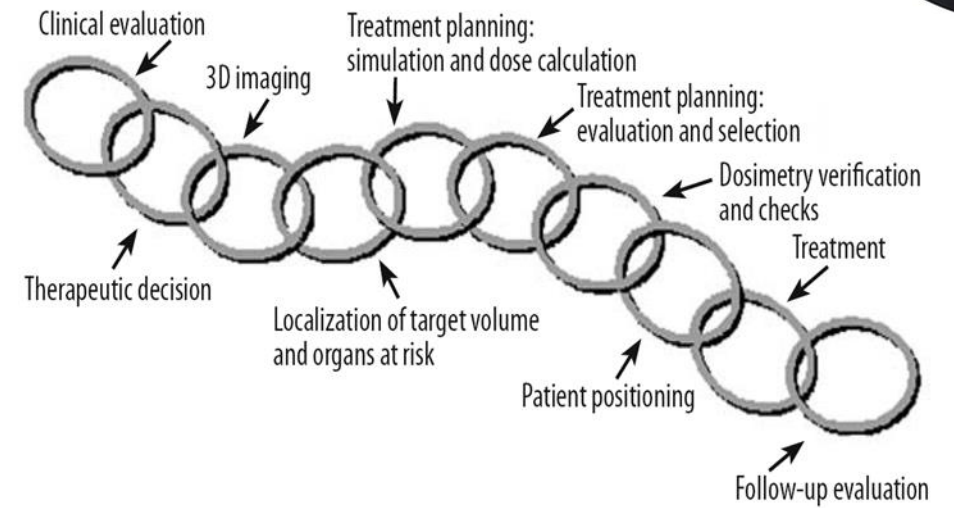
¿QUÉ ES LA RADIOTERAPIA?

- Utilizamos radiación ionizante
- Tratamiento localizado
- Sesiones diarias
- Ambulatorio

PROCESO DE LA RADIOTERAPIA

EQUIPO

- AUXILIARES
- CELADORES
- ENFERMERAS
- RADIOFÍSICOS
- TÉCNICOS SUPERIORES EN RADIOTERAPIA Y DOSIMETRIA
- ONCÓLOGOS RADIOTERÁPICOS



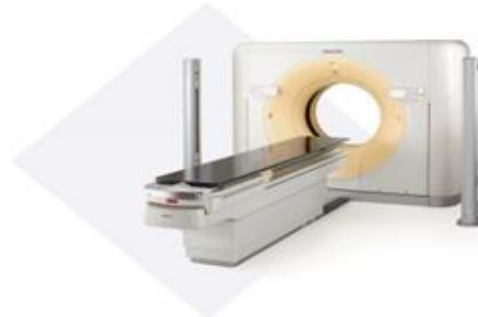
INTENCIÓN DE LA RADIOTERAPIA

COMPLEMENTARIA A LA CIRUGÍA

RADICAL

CONTROLAR SINTOMAS

PREVENIR COMPLICACIONES



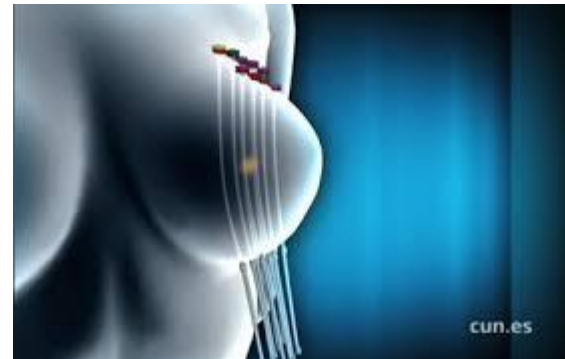
TIPOS DE RADIOTERAPIA

RADIOTERAPIA EXTERNA

- HABITUAL DE LA MAMA, HUESOS, etc.
- RADIOTERAPIA ESTEROTÁXICA



BRAQUITERAPIA





EFECTOS DE LA RADIOTERAPIA

GENERALES

- CANSANCIO

SOBRE LA PIEL

- ERITEMA(ROJA)
- PIGMENTACIÓN (OSCURA). Pueden oscurecerse manchas, lunares, verrugas en la zona dónde se aplica la Radioterapia.
- SARPULLIDO (granitos)
- Sensación de tirantez.
- DEPILACIÓN de la porción inferior de la axila.

EFECTOS DE LA RADIOTERAPIA

SOBRE LA MAMA: pinchazos, picor, calor, edema (aumento de tamaño), sensación de tensión.

SOBRE LA PARED TORÁCICA: molestias en las costillas, tensión muscular (músculo pectoral y musculo dorsal ancho).

- TOS (puede aparecer a las semanas de acabar el tratamiento)

SOBRE LAS PRÓTESIS MAMARIAS se puede dar tratamiento con radioterapia.

SOBRE LOS GANGLIOS DEL CUELLO: dolor al tragar (se irrita el esófago).

EFECTOS DE LA RADIOTERAPIA



SOBRE LA CABEZA:

- No afecta a la cara ni a la boca.
- Cefalea, mareo, nauseas
- Caída de cabello temporal.

SOBRE EL ABDOMEN:

- Nauseas, diarrea, aumento de las ganas de orinar, aumento de los ruidos abdominales.

RADIOTERAPIA Y PIEL

Factores predisponentes:

- Tabaco
- Diabetes, enfermedades de la piel como el LUPUS o la PSORIASIS.
- Zona de pliegues: axila, surco inframamario, etc.

Los cambios agudos, en general, se desarrollan en 4 semanas.

- ERITEMA, suele aparecer a partir de la 7ª sesión.
- PIEL SECA (la piel se “pela”)
- En algunos casos, DESCAMACIÓN HÚMEDA

La afectación suele ser parcheada y se soluciona al cabo de 4-6 semanas.



CUIDADOS DURANTE LA RADIOTERAPIA

ALIMENTACIÓN

- NO TABACO
- NO ALCOHOL
- SI TRATAMOS EL CUELLO: no comidas con ácidos (vinagres, zumos de naranja-limón), picantes o café. Cuidado con cortezas de pan y frutos secos (masticar bien), comidas jugosas (que no se hagan “bola”), tomar suficientes líquidos.

Se puede tomar analgésicos tipo paracetamol.

- SI TRATAMOS ABDOMEN O PELVIS: Disminuir ingesta de fibra (excepto si estreñimiento importante), no bebidas con gas, tomar suficientes líquidos.



CUIDADOS DURANTE LA RADIOTERAPIA

DEPORTE SUAVE, utilizando un SUJETADOR adecuado. Mantener la piel sin humedad.

Ejercicios indicados para movilidad del hombro o disminuir riesgo de edema de brazo.

Natación, solo en piscinas SIN cloro.

Si problemas de columna, cuidado con pilates-yoga. Siempre con supervisión e informar a monitores.



CUIDADOS DURANTE LA RADIOTERAPIA



JABONES neutros (no abusar).

SI RADIOTERAPIA A LA CABEZA: champú suave (niños), no tintes, acondicionadores solo en las puntas.

DESODORANTES sin alcohol, no antes de la sesión de radioterapia.

CREMAS HIDRATANTES: aplicación frecuente, cantidad ajustada (que nos podamos vestir inmediatamente), cuidado con los restos en pliegues o cicatrices.

- ALOE VERA, ACIDO HIALURÓNICO, etc.
- Su médico o su enfermera aconsejarán las mas adecuadas y efectuarán cambios si se precisa.

CUIDADOS DURANTE LA RADIOTERAPIA

NO ACEITES

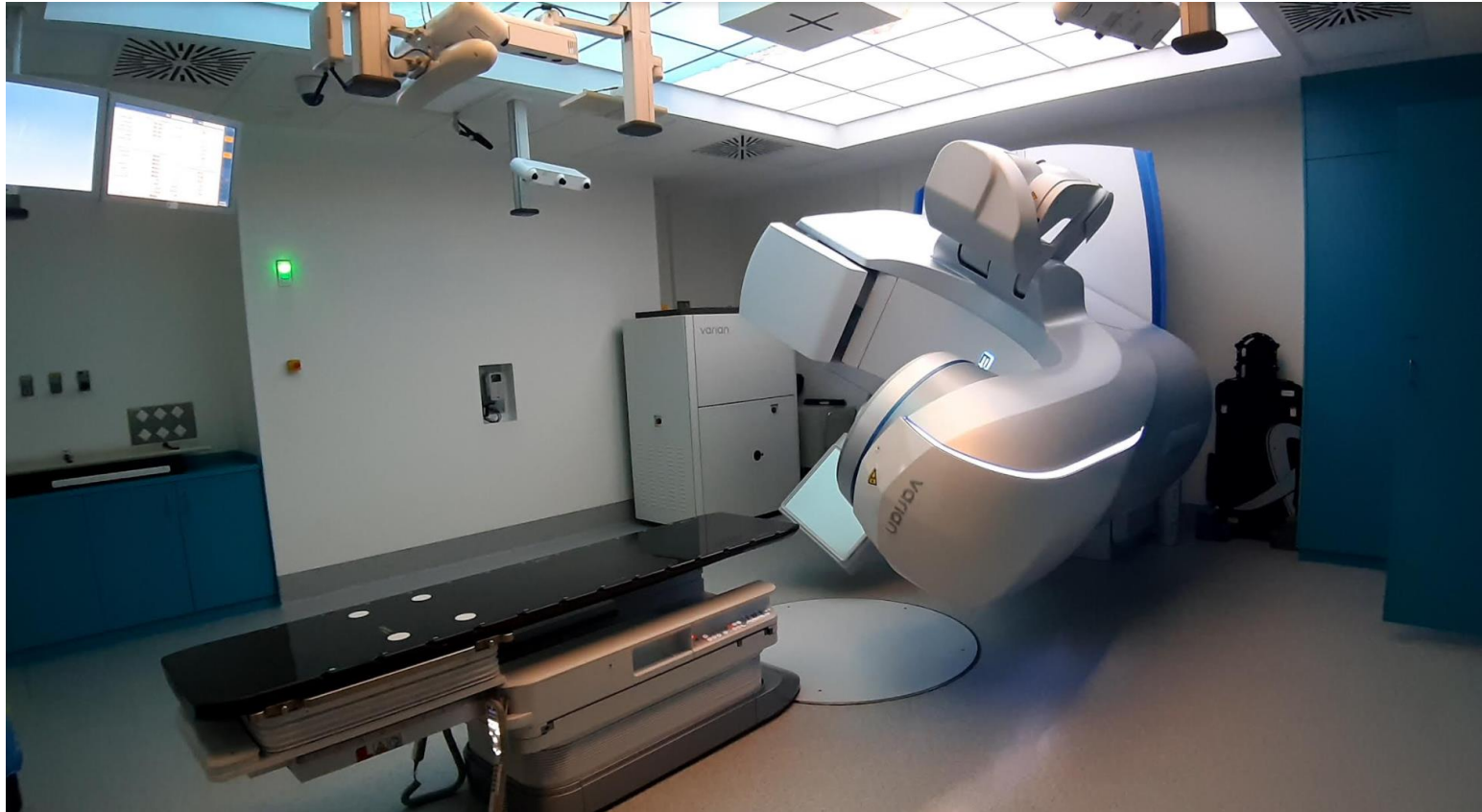
MANTENER PIEL AIREADA (cojín bajo el pecho)

ROPA HOLGADA, cuidado con camisas o blusas ajustadas y de tejidos muy rígidos.

SUJETADOR, flojo, sin aros, preferiblemente “viejito”, solo lo imprescindible.

SOL: mantener escote cubierto con pañuelos-bufandas cuando estemos expuestos al sol o al frío.





CUIDADOS DESPUES DE LA RADIOTERAPIA

EJERCICIO, muy recomendable.

- No olvidarnos de la tonificación (ejercicios de fuerza).
- Siempre adecuado a nuestras capacidades.
- Siempre con sujetador adecuado, sobre todo si pecho grande.
- Si nos han operado los ganglios de la axila o se ha dado radioterapia a los ganglios, siempre consultar sobre pesos a manejar (se desaconseja coger peso mayor de 2-3 kg si no se esta entrenado).
- No olvidarnos de estirar los músculos de los brazos y de los hombros (pectoral-dorsal ancho)





CUIDADOS DESPUES DE LA RADIOTERAPIA

SOL: Siempre con cremas protectoras en escote de factor 50 o más, cuando la piel esté al aire.

PISCINA-MAR: Sin limitación cuando la piel se recupera (4-6 semanas)

HIDRATACIÓN DE LA PIEL: No olvidarnos tras la radioterapia porque la piel puede tener tendencia a quedar “seca”. No hace falta ninguna crema específica.

SUJETADOR: siempre de nuestra talla (cuidado con la “copa”). Cuidado que los aros no se marquen en la mama.

CUIDADOS DESPUES DE LA RADIOTERAPIA

TATUAJES

MASAJES-SAUNAS

DEPILACIÓN: permitida en axila con cremas depilatorias-cuchillas-maquinillas. NO CERA NI LASER.

- Sin problema en el brazo cuando no se ha recibido tratamiento sobre los ganglios.



EFECTOS DE LA RADIOTERAPIA A LARGO PLAZO



SOBRE LA MAMA

- PINCHAZOS, DOLOR EN CICATRIZ, DOLOR EN COSTILLA.
- AUMENTO DE TAMAÑO TRANSITORIO (EDEMA). PIEL DE “NARANJA”.
- DUREZA DE LA ZONA DE LA CICATRIZ (depende de la cirugía)
- AUMENTO DE CONSISTENCIA
- VENITAS EN LA PIEL.

SOBRE LAS PRÓTESIS

- AUMENTO DE LA FRECUENCIA DE RECAMBIO.

SOBRE LA MAMA RECONSTRUIDA CON TEJIDOS DEL ABDOMEN.

- Igual que sobre la mama, más probabilidad de zonas con aumento de consistencia.

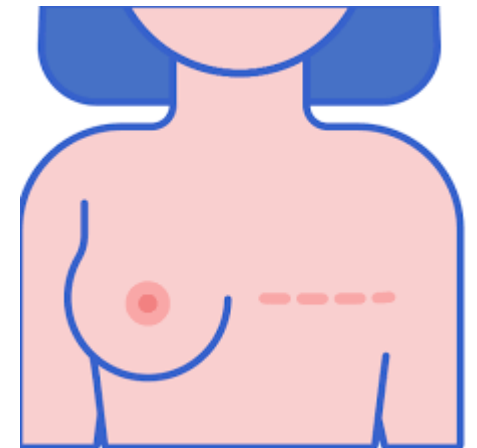
EFECTOS DE LA RADIOTERAPIA A LARGO PLAZO

EDEMA DE BRAZO

DOLOR O CONTRACTURA DE PECTORAL-DORSAL ANCHO.

SI TRATAMIENTO A LA CABEZA: cambios en la memoria (relacionado con tabaco, diabetes, hipertensión, tratamientos sistémicos)

MUY POCO FRECUENTE: incremento riesgo de enfermedad coronaria si tratamiento sobre el lado izquierdo.



GRACIAS



FROM THE FULL MOON