

# ESCUELA PARA PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA

# RADIOTERAPIA Y CÁNCER DE MAMA



- Dra. Rosa María Prados Losa
- Dra. María Colmenero Hernández
- Servicio Oncología Radioterápica. HU 12 de Octubre

COLABORADORES



ORGANIZADO POR



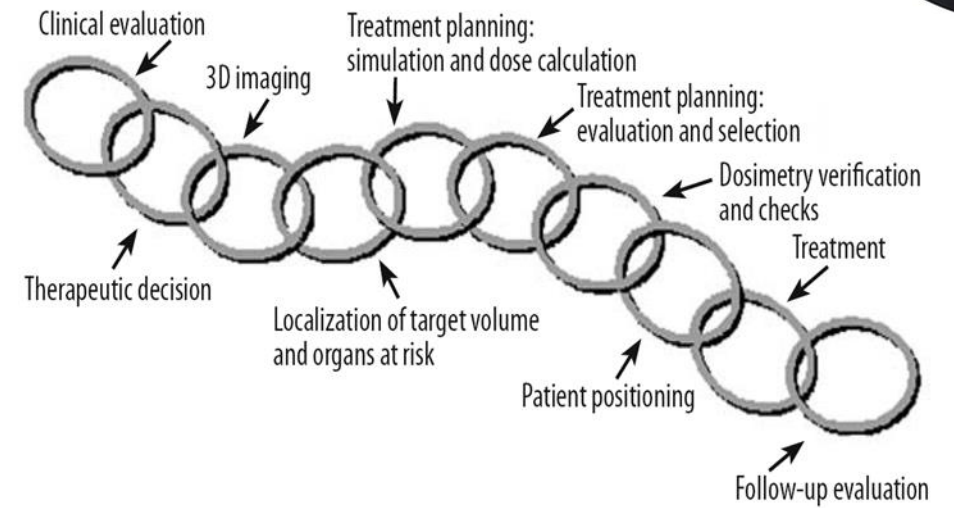
# ¿QUÉ ES LA RADIOTERAPIA?

- Utilizamos radiación ionizante
- Tratamiento localizado
- Sesiones diarias
- Ambulatorio

## PROCESO DE LA RADIOTERAPIA

### EQUIPO

- AUXILIARES
- CELADORES
- ENFERMERAS
- RADIOFÍSICOS
- TÉCNICOS SUPERIORES EN RADIOTERAPIA Y DOSIMETRIA
- ONCÓLOGOS RADIOTERÁPICOS



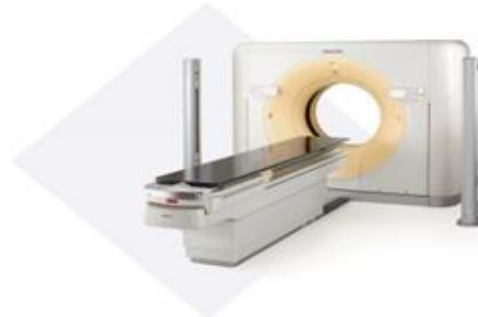
# INTENCIÓN DE LA RADIOTERAPIA

COMPLEMENTARIA A LA CIRUGÍA

RADICAL

CONTROLAR SINTOMAS

PREVENIR COMPLICACIONES



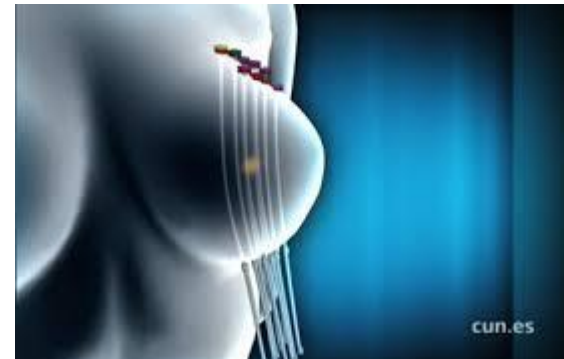
# TIPOS DE RADIOTERAPIA

## RADIOTERAPIA EXTERNA

- HABITUAL DE LA MAMA, HUESOS, etc.
- RADIOTERAPIA ESTEROTÁXICA



## BRAQUITERAPIA





# EFECTOS DE LA RADIOTERAPIA

## GENERALES

- CANSANCIO

## SOBRE LA PIEL

- ERITEMA(ROJA)
- PIGMENTACIÓN (OSCURA). Pueden oscurecerse manchas, lunares, verrugas en la zona dónde se aplica la Radioterapia.
- SARPULLIDO (granitos)
- Sensación de tirantez.
- DEPILACIÓN de la porción inferior de la axila.

# EFECTOS DE LA RADIOTERAPIA

**SOBRE LA MAMA:** pinchazos, picor, calor, edema (aumento de tamaño), sensación de tensión.

**SOBRE LA PARED TORÁCICA:** molestias en las costillas, tensión muscular (músculo pectoral y musculo dorsal ancho).

- TOS (puede aparecer a las semanas de acabar el tratamiento)

**SOBRE LAS PRÓTESIS MAMARIAS** se puede dar tratamiento con radioterapia.

**SOBRE LOS GANGLIOS DEL CUELLO:** dolor al tragar (se irrita el esófago).



# EFECTOS DE LA RADIOTERAPIA



## **SOBRE LA CABEZA:**

- No afecta a la cara ni a la boca.
- Cefalea, mareo, nauseas
- Caída de cabello temporal.

## **SOBRE EL ABDOMEN:**

- Nauseas, diarrea, aumento de las ganas de orinar, aumento de los ruidos abdominales.

# RADIOTERAPIA Y PIEL

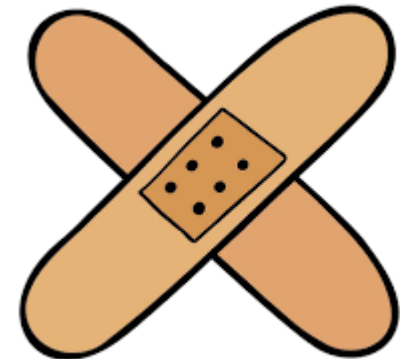
## Factores predisponentes:

- Tabaco
- Diabetes, enfermedades de la piel como el LUPUS o la PSORIASIS.
- Zona de pliegues: axila, surco inframamario, etc.

Los cambios agudos, en general, se desarrollan en 4 semanas.

- ERITEMA, suele aparecer a partir de la 7ª sesión.
- PIEL SECA (la piel se “pela”)
- En algunos casos, DESCAMACIÓN HÚMEDA

La afectación suele ser parcheada y se soluciona al cabo de 4-6 semanas.



# CUIDADOS DURANTE LA RADIOTERAPIA

## ALIMENTACIÓN

- NO TABACO
- NO ALCOHOL
- SI TRATAMOS EL CUELLO: no comidas con ácidos (vinagres, zumos de naranja-limón), picantes o café. Cuidado con cortezas de pan y frutos secos (masticar bien), comidas jugosas (que no se hagan “bola”), tomar suficientes líquidos.

Se puede tomar analgésicos tipo paracetamol.

- SI TRATAMOS ABDOMEN O PELVIS: Disminuir ingesta de fibra (excepto si estreñimiento importante), no bebidas con gas, tomar suficientes líquidos.



# CUIDADOS DURANTE LA RADIOTERAPIA

**DEPORTE** SUAVE, utilizando un SUJETADOR adecuado. Mantener la piel sin humedad.

Ejercicios indicados para movilidad del hombro o disminuir riesgo de edema de brazo.

Natación, solo en piscinas SIN cloro.

Si problemas de columna, cuidado con pilates-yoga. Siempre con supervisión e informar a monitores.



# CUIDADOS DURANTE LA RADIOTERAPIA



JABONES neutros (no abusar).

SI RADIOTERAPIA A LA CABEZA: champú suave (niños), no tintes, acondicionadores solo en las puntas.

DESODORANTES sin alcohol, no antes de la sesión de radioterapia.

CREMAS HIDRATANTES: aplicación frecuente, cantidad ajustada (que nos podamos vestir inmediatamente), cuidado con los restos en pliegues o cicatrices.

- ALOE VERA, ACIDO HIALURÓNICO, etc.
- Su médico o su enfermera aconsejarán las mas adecuadas y efectuarán cambios si se precisa.

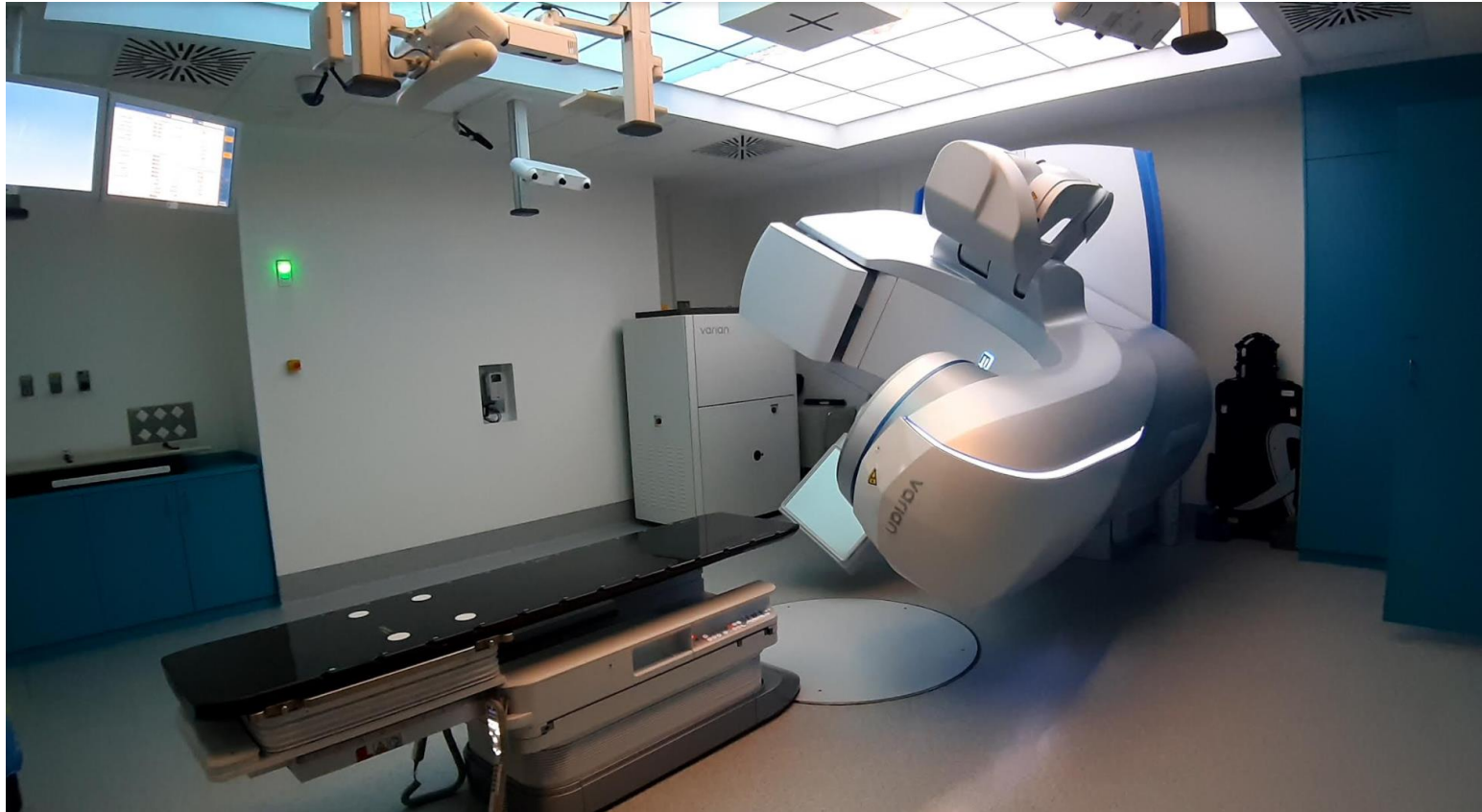
# CUIDADOS DURANTE LA RADIOTERAPIA

- NO ACEITES
- MANTENER PIEL AIREADA (cojín bajo el pecho)
- ROPA HOLGADA, cuidado con camisas o blusas ajustadas y de tejidos muy rígidos.
- SUJETADOR, flojo, sin aros, preferiblemente “viejito”, solo lo imprescindible.
- SOL: mantener escotado cuando estemos expuestos a



pañuelos-bufandas cuando





# CUIDADOS DESPUES DE LA RADIOTERAPIA

EJERCICIO, muy recomendable.

- No olvidarnos de la tonificación (ejercicios de fuerza).
- Siempre adecuado a nuestras capacidades.
- Siempre con sujetador adecuado, sobre todo si pecho grande.
- Si nos han operado los ganglios de la axila o se ha dado radioterapia a los ganglios, siempre consultar sobre pesos a manejar (se desaconseja coger peso mayor de 2-3 kg si no se esta entrenado).
- No olvidarnos de estirar los músculos de los brazos y de los hombros (pectoral-dorsal ancho)







# CUIDADOS DESPUES DE LA RADIOTERAPIA

**SOL:** Siempre con cremas protectoras en escote de factor 50 o más, cuando la piel esté al aire.

**PISCINA-MAR:** Sin limitación cuando la piel se recupera (4-6 semanas)

**HIDRATACIÓN DE LA PIEL:** No olvidarnos tras la radioterapia porque la piel puede tener tendencia a quedar “seca”. No hace falta ninguna crema específica.

**SUJETADOR:** siempre de nuestra talla (cuidado con la “copa”). Cuidado que los aros no se marquen en la mama.

# CUIDADOS DESPUES DE LA RADIOTERAPIA

TATUAJES

MASAJES-SAUNAS

DEPILACIÓN: permitida en axila con cremas depilatorias-cuchillas-maquinillas. NO CERA NI LASER.

- Sin problema en el brazo cuando no se ha recibido tratamiento sobre los ganglios.



# EFECTOS DE LA RADIOTERAPIA A LARGO PLAZO



## **SOBRE LA MAMA**

- PINCHAZOS, DOLOR EN CICATRIZ, DOLOR EN COSTILLA.
- AUMENTO DE TAMAÑO TRANSITORIO (EDEMA). PIEL DE “NARANJA”.
- DUREZA DE LA ZONA DE LA CICATRIZ (depende de la cirugía)
- AUMENTO DE CONSISTENCIA
- VENITAS EN LA PIEL.

## **SOBRE LAS PRÓTESIS**

- AUMENTO DE LA FRECUENCIA DE RECAMBIO.

## **SOBRE LA MAMA RECONSTRUIDA CON TEJIDOS DEL ABDOMEN.**

- Igual que sobre la mama, mas probabilidad de zonas con aumento de consistencia.

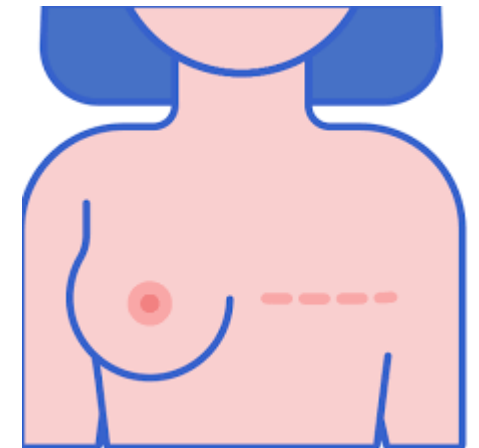
# EFECTOS DE LA RADIOTERAPIA A LARGO PLAZO

EDEMA DE BRAZO

DOLOR O CONTRACTURA DE PECTORAL-DORSAL ANCHO.

SI TRATAMIENTO A LA CABEZA: cambios en la memoria (relacionado con tabaco, diabetes, hipertensión, tratamientos sistémicos)

MUY POCO FRECUENTE: incremento riesgo de enfermedad coronaria si tratamiento sobre el lado izquierdo.



GRACIAS



FROM THE FULL MOON