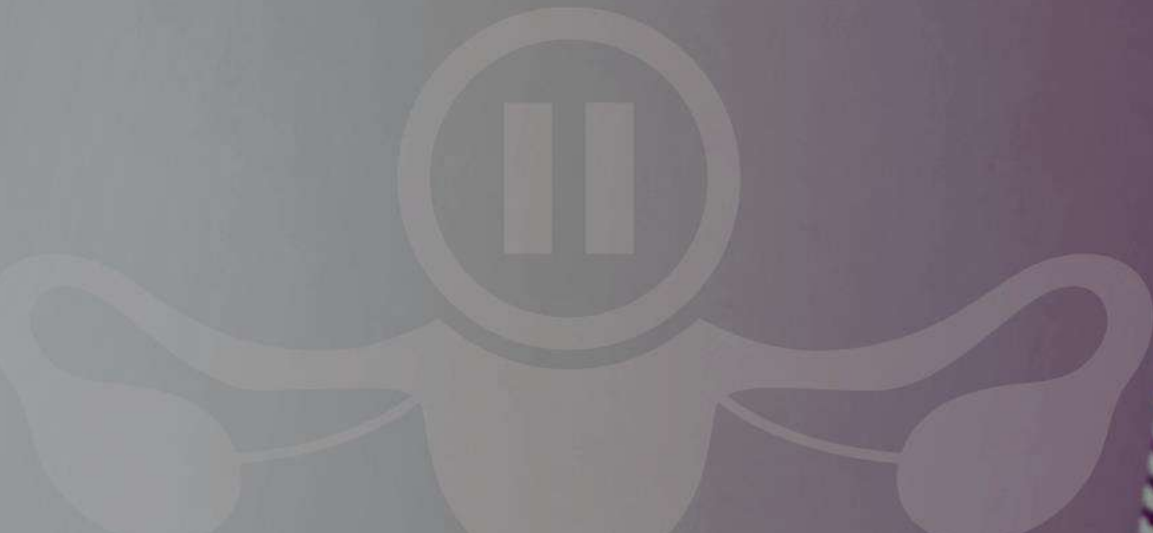




SaludMadrid

Hospital Universitario  
12 de Octubre



# Cómo manejar los síntomas de la menopausia tras un cáncer de mama

DRA. ESTELA LORENZO.  
UNIDAD DE DOLOR PÉLVICO CRÓNICO.  
HOSPITAL 12 DE OCTUBRE.  
MADRID



# 01 Enfocando el problema

Es el cáncer **más frecuente** en mujeres (28% del total, 20.000 mujeres/año en España)

La detección precoz y la efectividad de los tratamientos han **incrementado** las **supervivencia** a largo plazo.

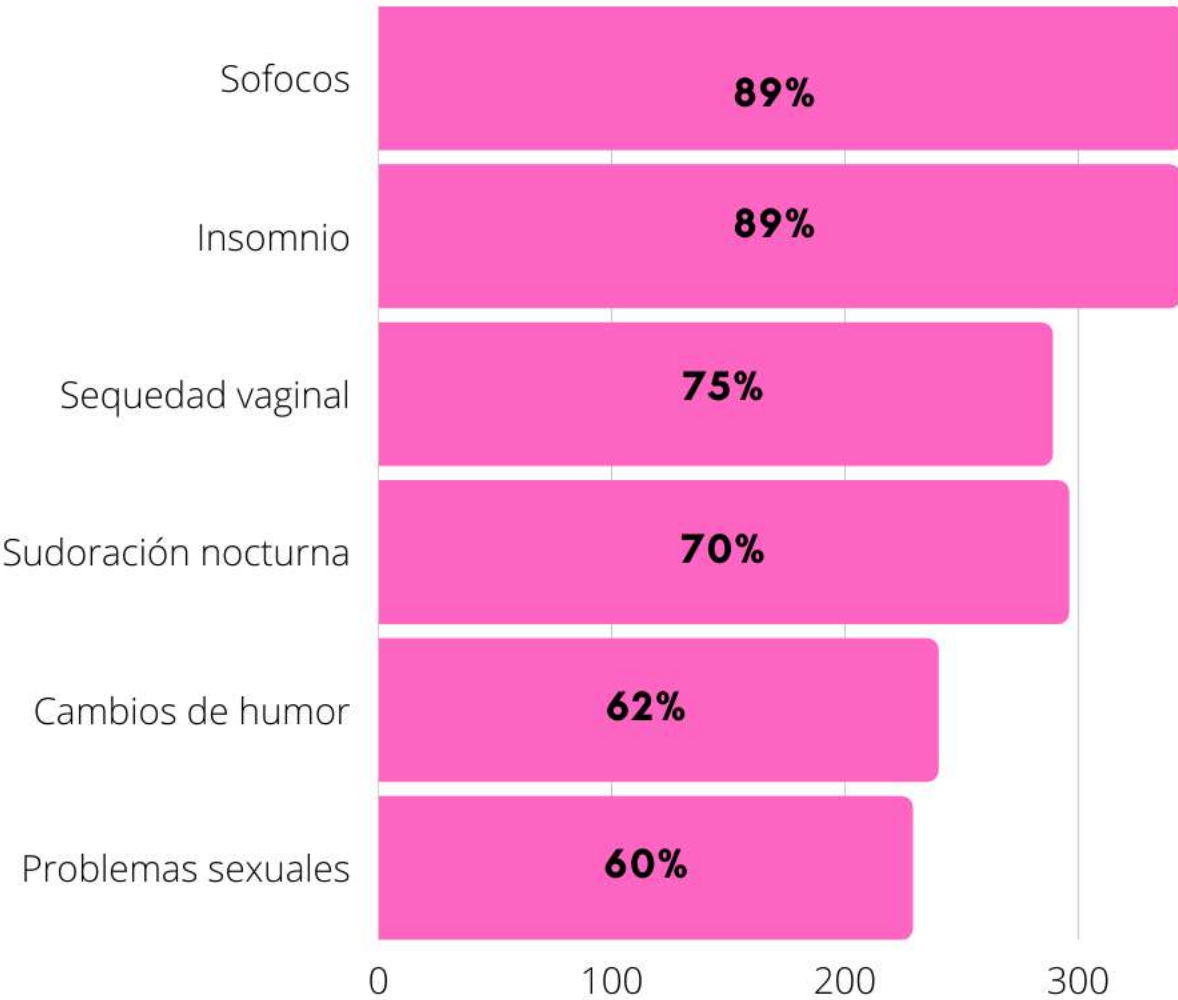
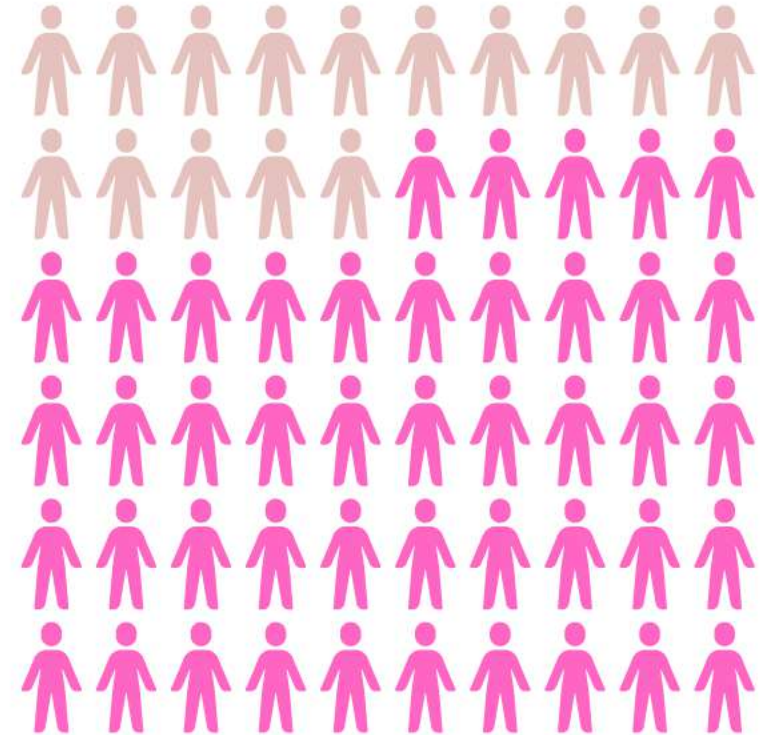
La **calidad de vida** de estas supervivientes cobra relevancia, una vez que han estabilizado la enfermedad.

La medicina actual cada vez toma más en consideración los aspectos **psicosociales** de la salud de las pacientes.



## 02 Los datos

El **75%** de las mujeres supervivientes de un cáncer de mama presentan síntomas relacionados con la menopausia



Breast Cancer Research and Treatment (2021) 187:427–435  
<https://doi.org/10.1007/s10549-021-06117-7>

CLINICAL TRIAL

**Who is managing menopausal symptoms, sexual problems, mood and sleep disturbance after breast cancer and is it working? Findings from a large community-based survey of breast cancer survivors**

Michelle Peate<sup>1</sup> · Christobel Saunders<sup>2</sup> · Paul Cohen<sup>3</sup> · Martha Hickey<sup>1</sup>

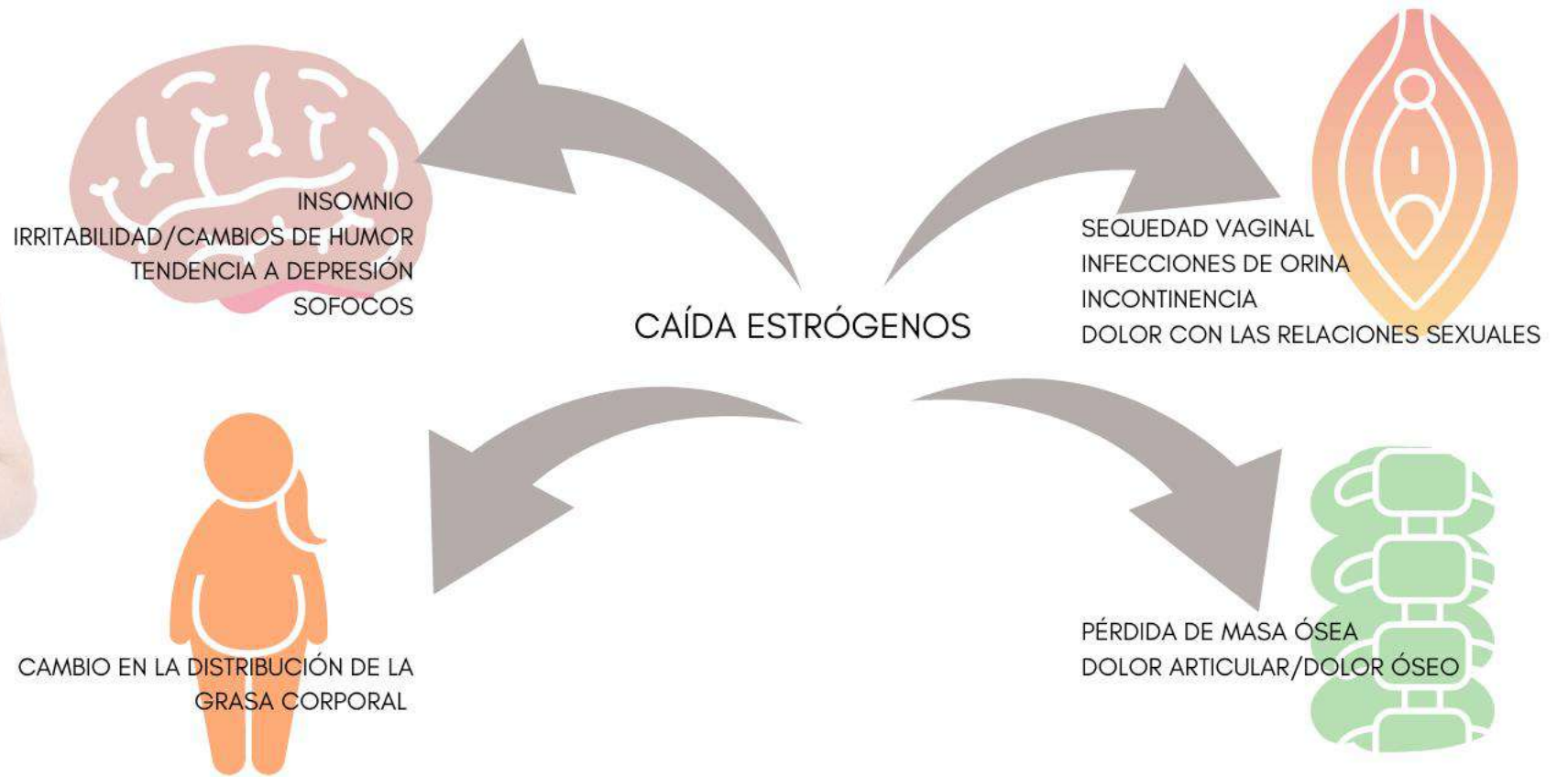
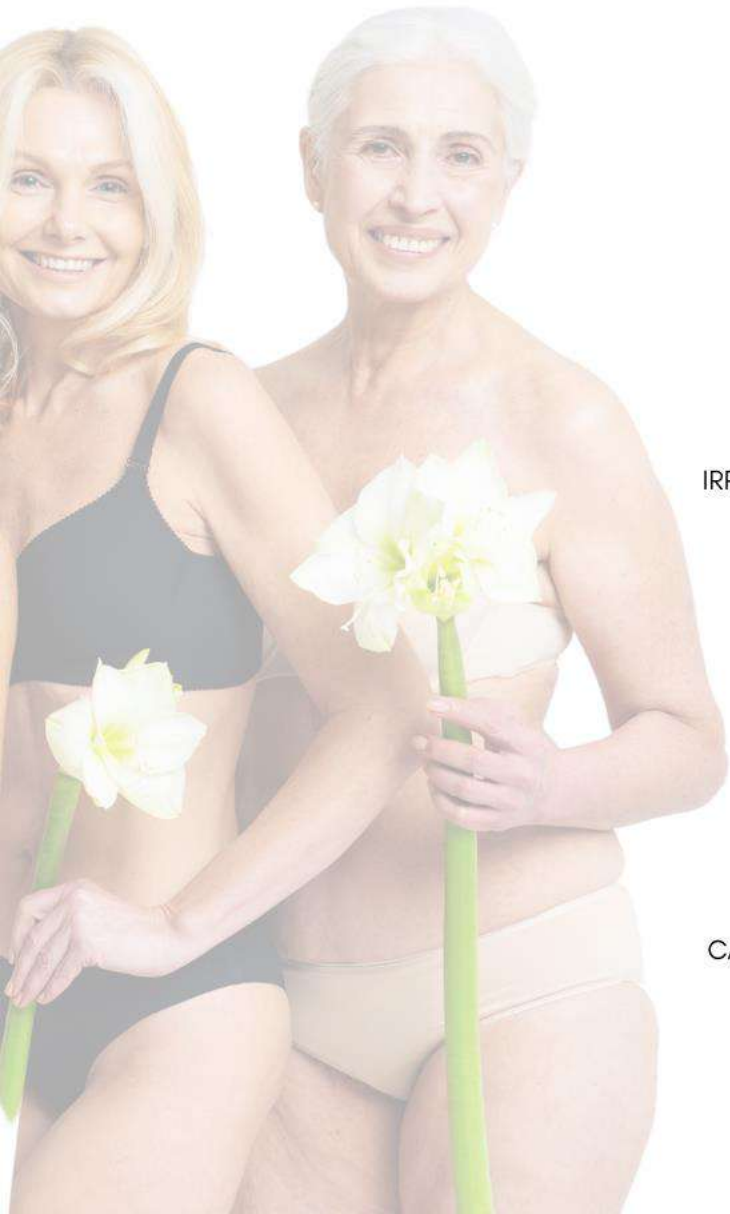
# 03 ¿Cómo ocurre?

**QUIMIOTERAPIA**  
**TRATAMIENTO HORMONAL** (TAMOXIFENO,  
INHIBIDORES DE LA AROMATASA)  
**CIRUGÍA SOBRE LOS OVARIOS**

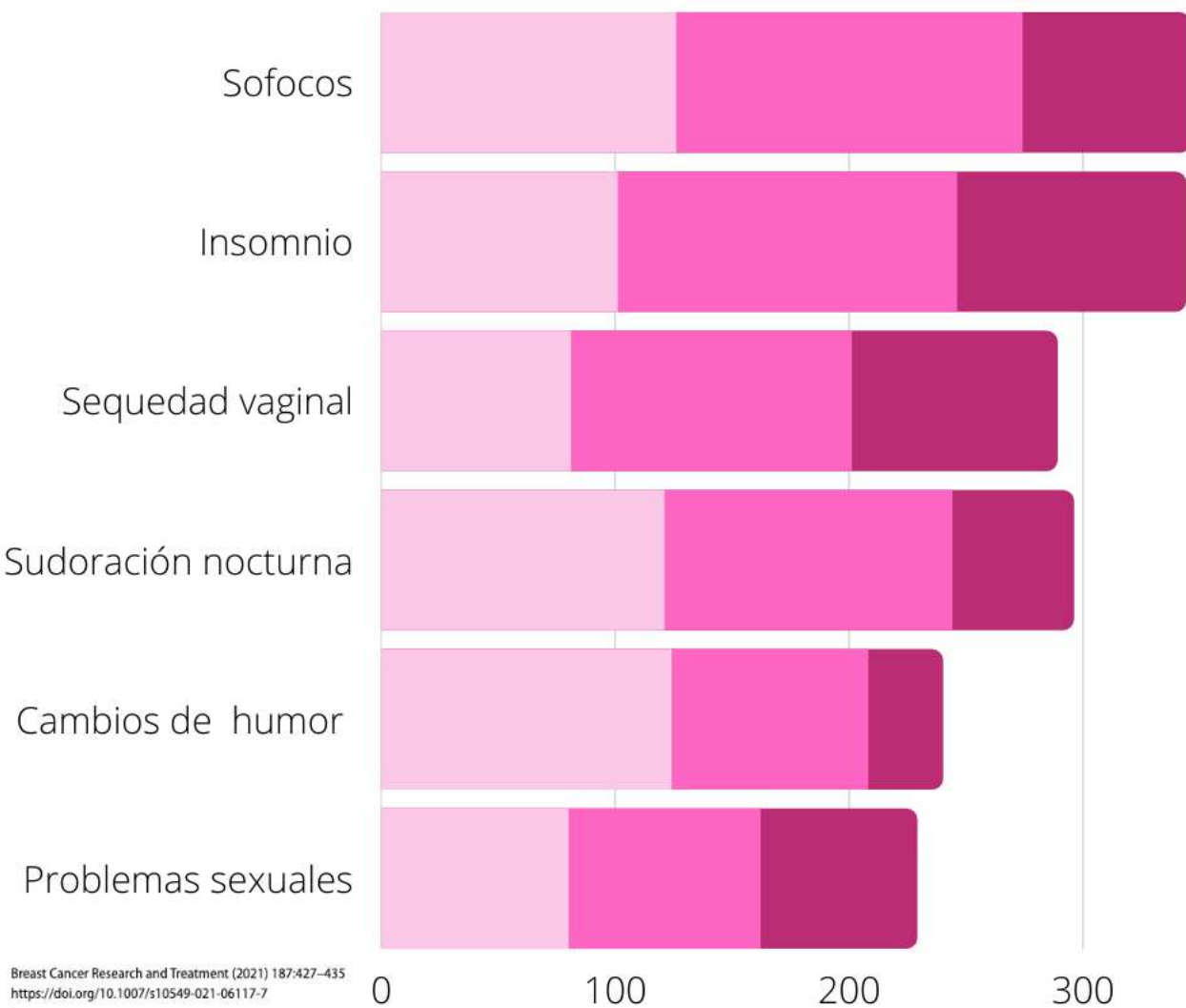


CAÍDA ESTRÓGENOS

# 04 ¿Cuáles son los cambios?



Leve Moderado Severo



05

¿Disminuye mucho la calidad de vida?

La gran mayoría de las mujeres presentan síntomas moderados-graves.

Breast Cancer Research and Treatment (2021) 187:427–435  
<https://doi.org/10.1007/s10549-021-06117-7>

CLINICAL TRIAL

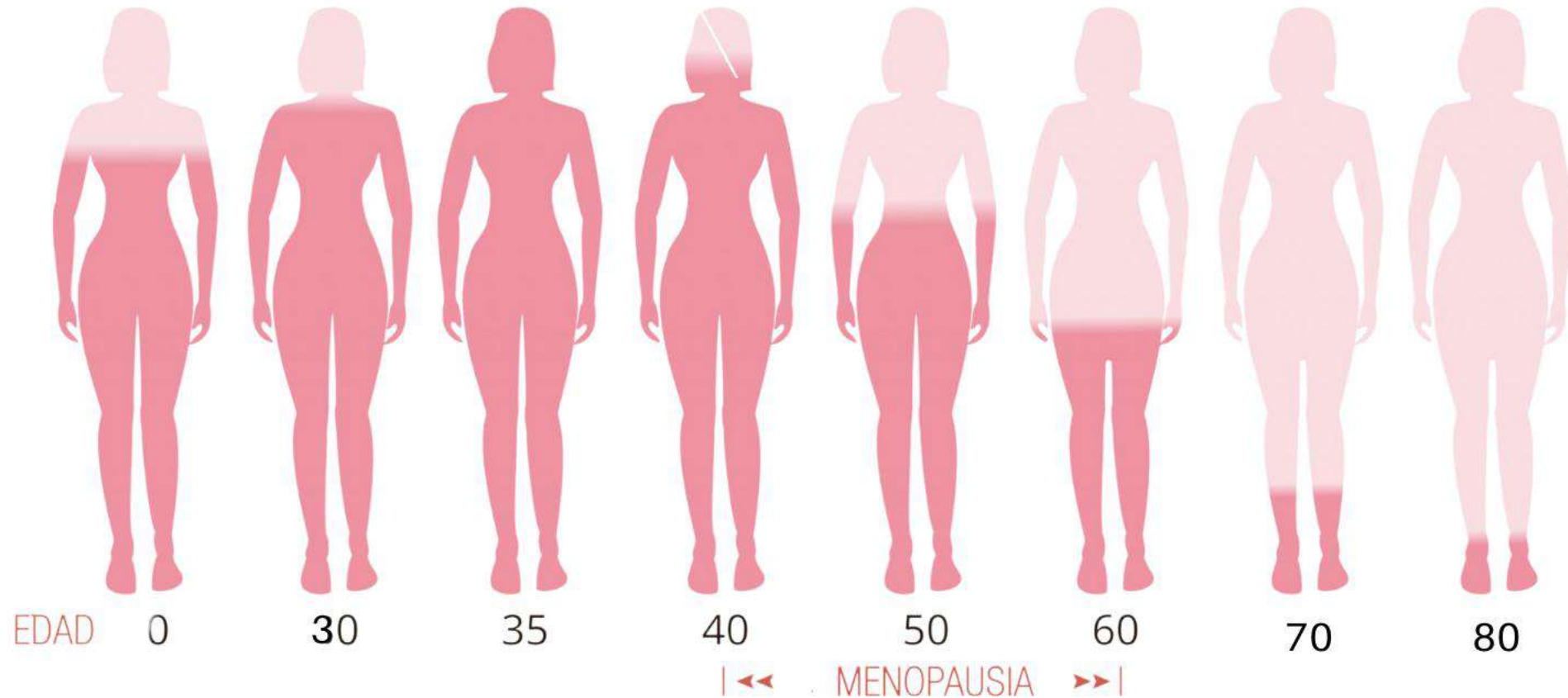
Who is managing menopausal symptoms, sexual problems, mood and sleep disturbance after breast cancer and is it working? Findings from a large community-based survey of breast cancer survivors

Michelle Peate<sup>1</sup> · Christobel Saunders<sup>2</sup> · Paul Cohen<sup>3</sup> · Martha Hickey<sup>1</sup>

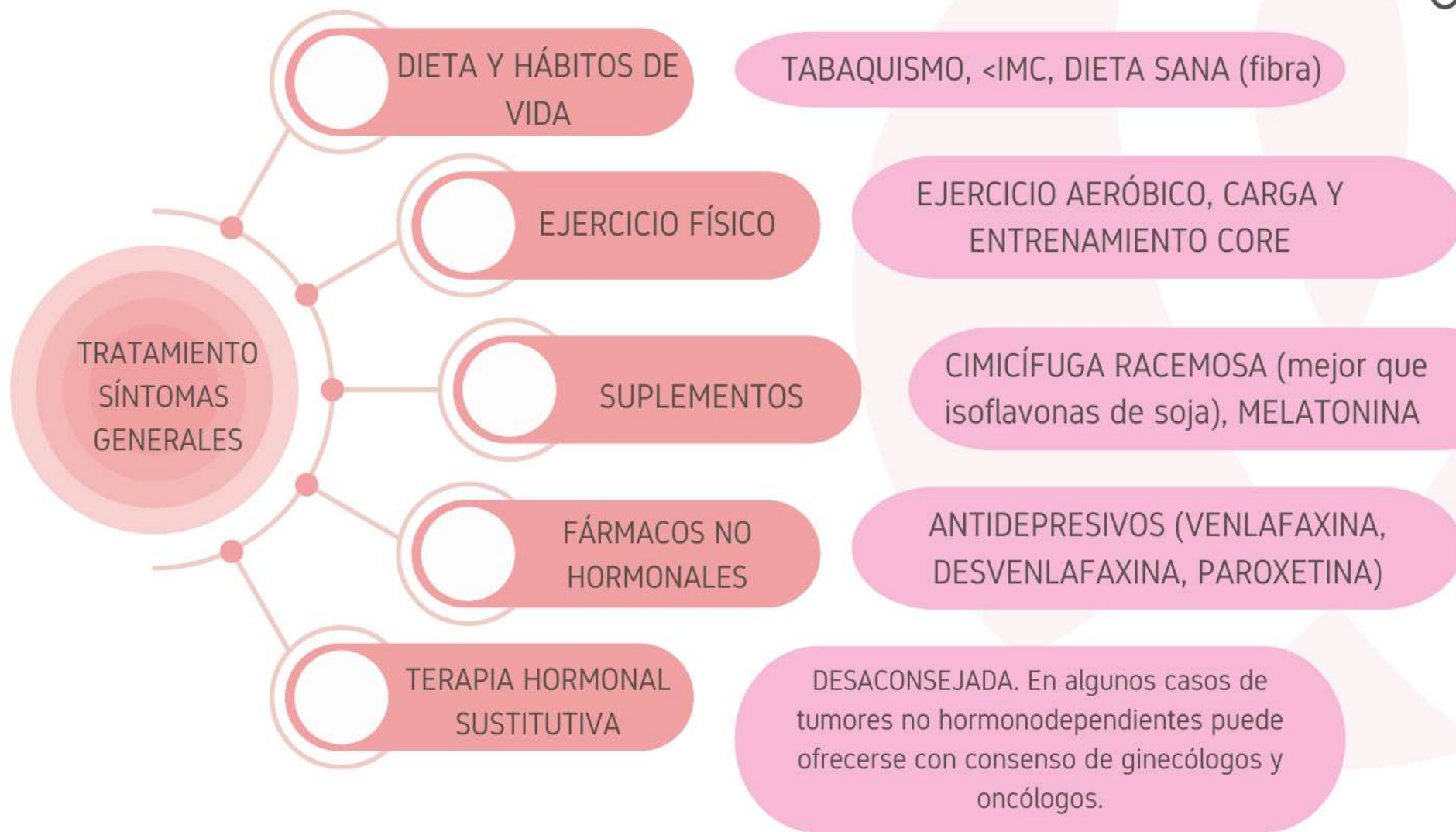
Esto ocurre porque los niveles hormonales tras el tratamiento para el cáncer de mama caen de **manera abrupta y rápida**.

# 06 ¿Por qué los síntomas son severos?

## NIVEL DE ESTROGENOS



# 07 ¿Cómo tratamos los síntomas generales?



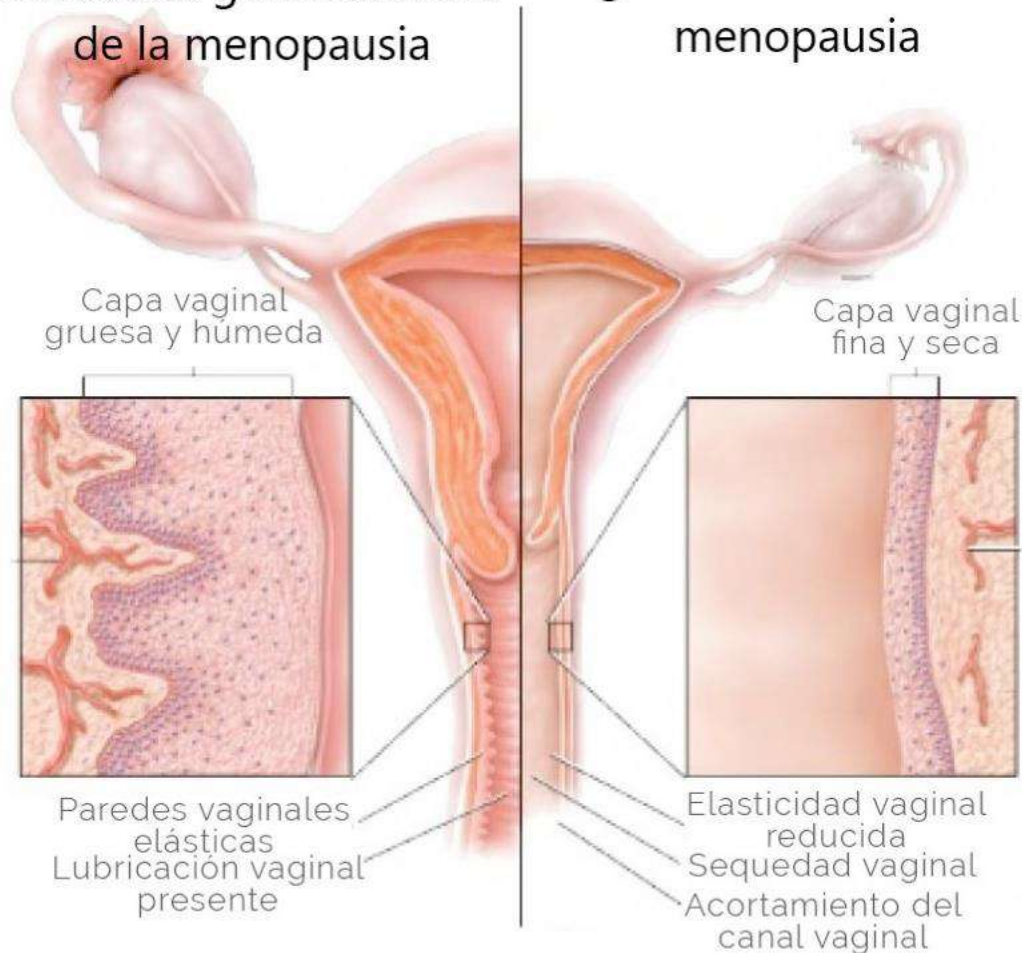


# 08 ¿Qué ocurre en el área genital?

## Síndrome genitourinario de la menopausia

### Vagina sin el Síndrome genitourinario de la menopausia

### Síndrome genitourinario de la menopausia



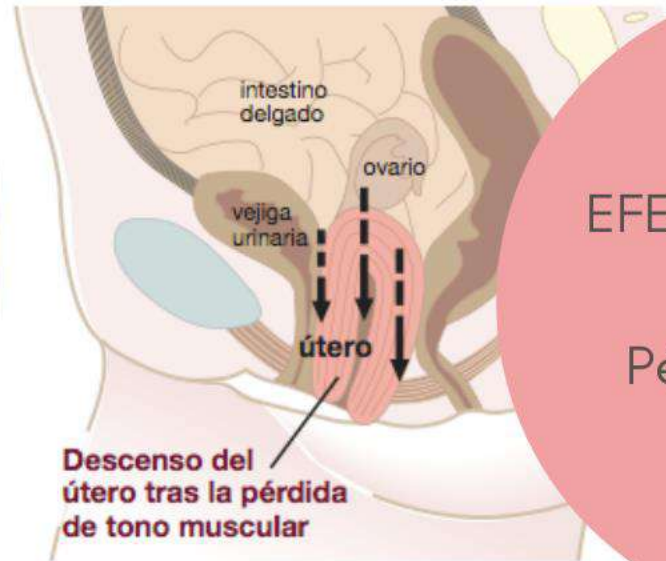
**EFFECTOS SOBRE LA MUCOSA**  
sequedad, pérdida de elasticidad, menos lubricación, acortamiento de vagina y uretra

Relaciones sexuales dolorosas

Infección de orina

# 09 ¿Qué ocurre en el área genital?

## Debilidad del suelo pélvico



EFFECTOS SOBRE EL MÚSCULO  
Pérdida de tono

Relaciones sexuales poco satisfactorias

Incontinencia de orina

Prolapso

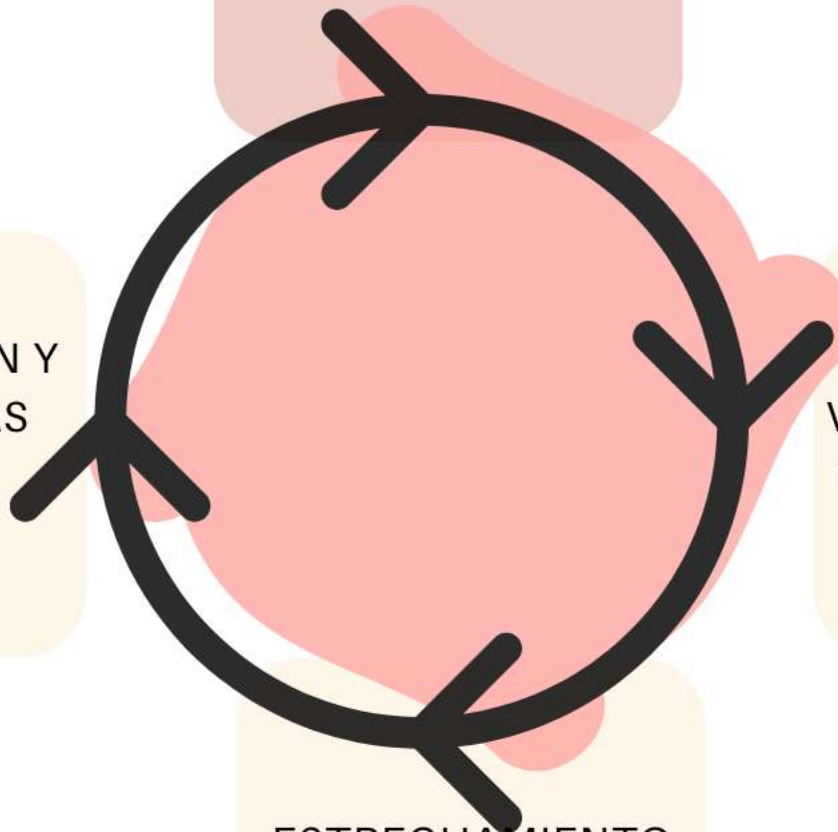
# 10 ¿Disminuye la calidad de las relaciones sexuales?

DISMINUCIÓN DE LA  
ACTIVIDAD SEXUAL

INSATISFACCIÓN Y  
DOLOR CON LAS  
RELACIONES  
SEXUALES


MENOS  
VASCULARIZACIÓN Y  
ELASTICIDAD DE LA  
VAGINA

ESTRECHAMIENTO  
DE LA VAGINA



# 11

## Cómo mejorar la calidad de la vida sexual



### CAMBIO DE HÁBITOS DE VIDA

- Mantener dieta sana y saludable.
- Ejercicios de fortalecimiento de suelo pélvico (Kegel, yoga, pilates)
- Mantener vida sexual activa (pareja, juguetes sexuales)



### TRATAMIENTOS NO HORMONALES

- Lubricantes de fase acuosa durante las relaciones.
- Hidratantes genitales (externos/internos) cada 48/72h
- Fisioterpia específica de suelo pélvico



### TRATAMIENTOS HORMONALES

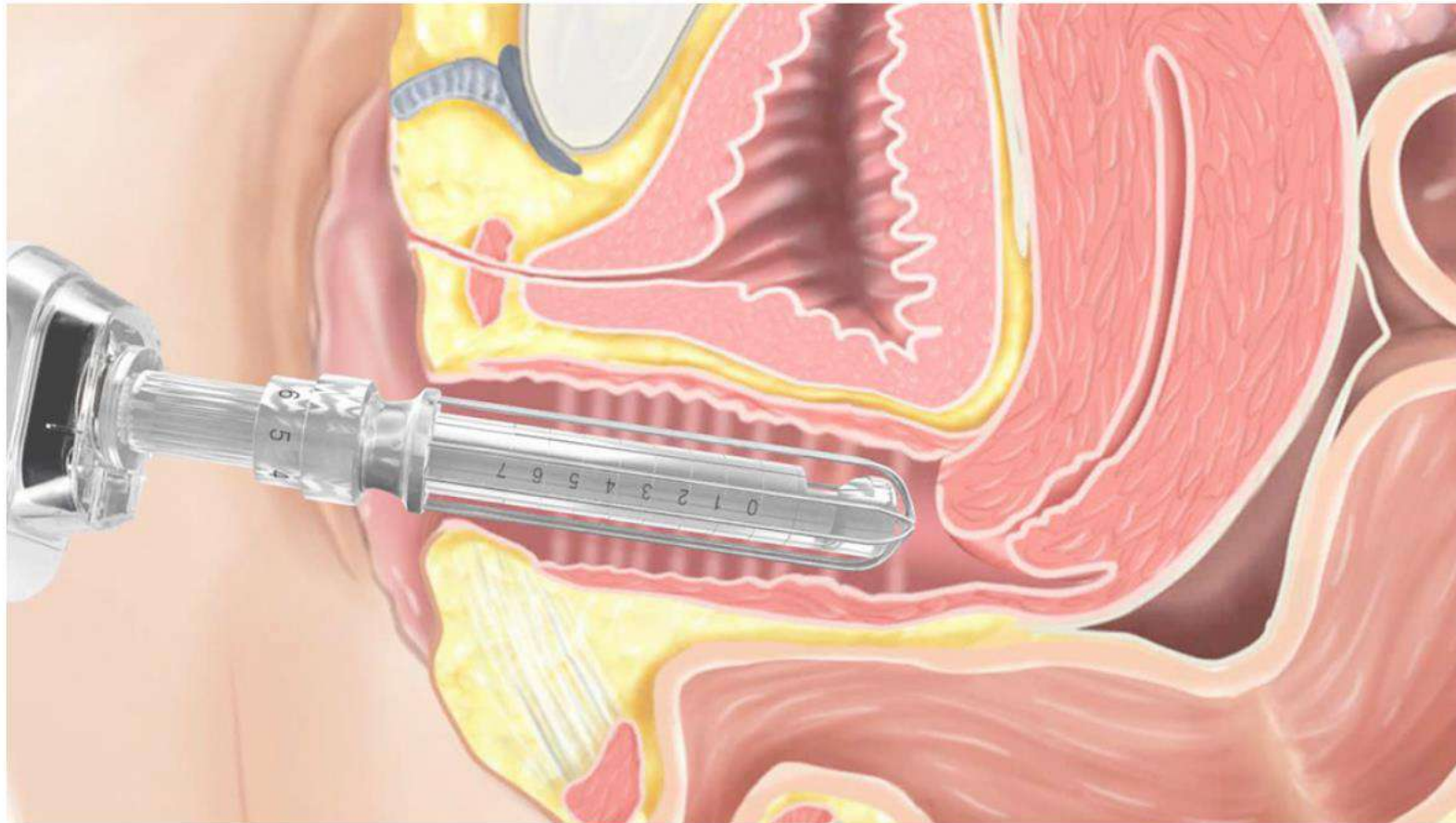
- Cremas vaginales (consenso con oncólogos y ginecólogos) preferentemente estriol/prasterona
- Tratamientos orales (ospemifeno?)



### TRATAMIENTOS REGENERADORES

- Láser (neodimio/CO2)
- Ácido hialurónico
- Plasma rico en plaquetas
- Radiofrecuencia
- Silla de magnetoterapia

# 12 Láser ginecológico



## LÁSER GINECOLÓGICO

- Procedimiento seguro en **manos expertas**, indoloro, en consulta.
- 2-3 sesiones 20 min y 1 sesión de recuerdo anual.
- Mejora la lubricación, la hidratación y la elasticidad vaginal.

# 13 Ácido hialurónico

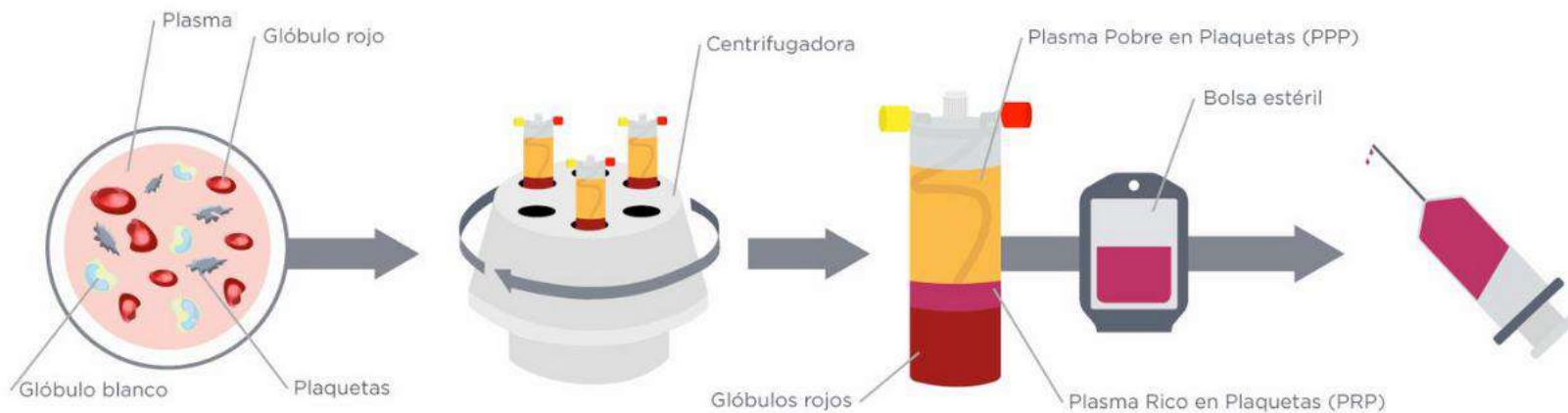


## ÁCIDO HIALURÓNICO

- Infiltración en consulta con anestésico local.
- Ácido reticulado de **hidratación**, no tiene efecto relleno.
- En sequedades intensas se deberá asociar a otros tratamientos

# 14 Plasma rico en plaquetas

## TRATAMIENTO CON PLASMA RICO EN PLAQUETAS



### 1. EXTRACCIÓN

Se le extrae al paciente una pequeña dosis de sangre, similar a la de una analítica común.

### 2. CENTRIFUGADO

La sangre se somete a un proceso de centrifugado que permite separar la fracción más rica en plaquetas que contiene los FC (Factores de Crecimiento) y desechar la parte prescindible, que queda en el fondo del tubo.

### 3. ACTIVACIÓN

En un ambiente estéril, a esta fracción rica en plaquetas se le añade cloruro cálcico para liberar y activar los FC plaquetarios que serán los encargados de la regeneración.

### 4. INFILTRACIÓN

Con mucho cuidado se inyecta el PRP directamente en la zona

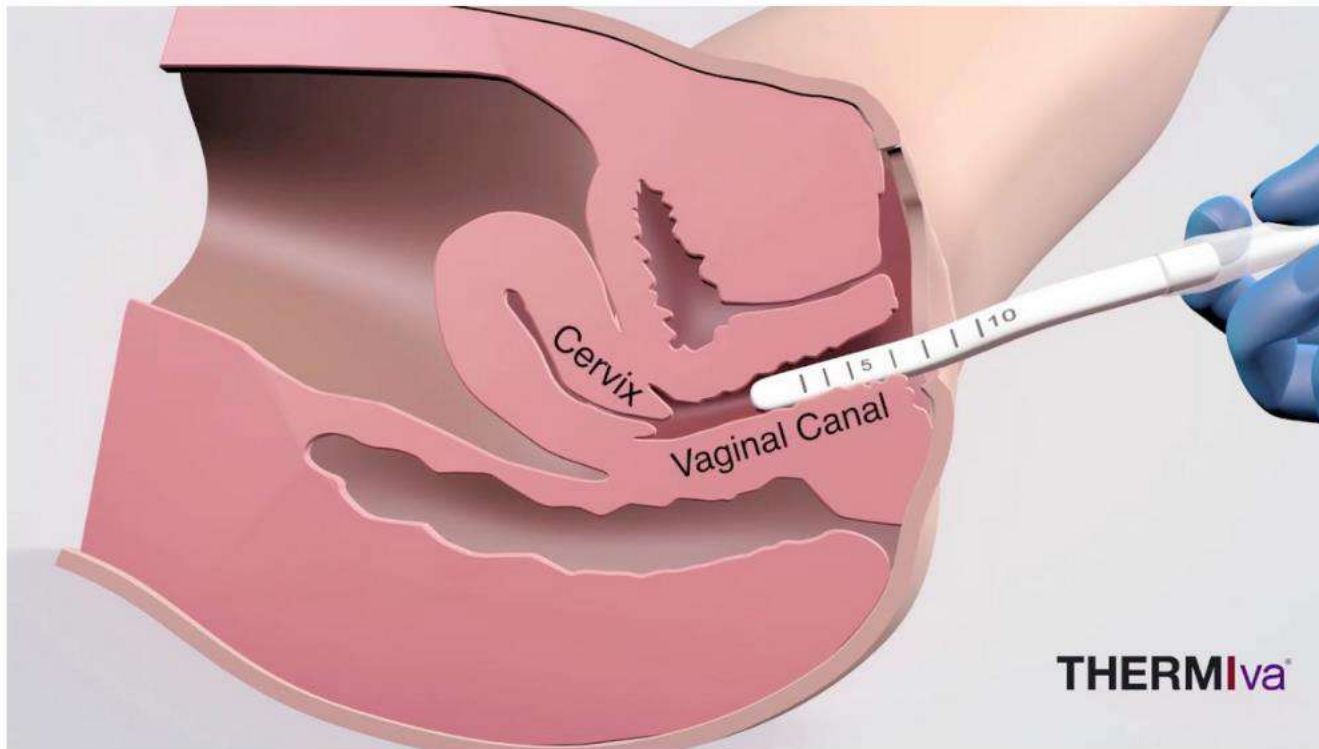
## PLASMA RICO EN PLAQUETAS

- Extracción de sangre del propio paciente, centrifugado e infiltración en la zona de atrofia.
- Pocos efectos secundarios porque es un producto autólogo.
- Gran poder regenerativo.



# 15

## Radiofrecuencia

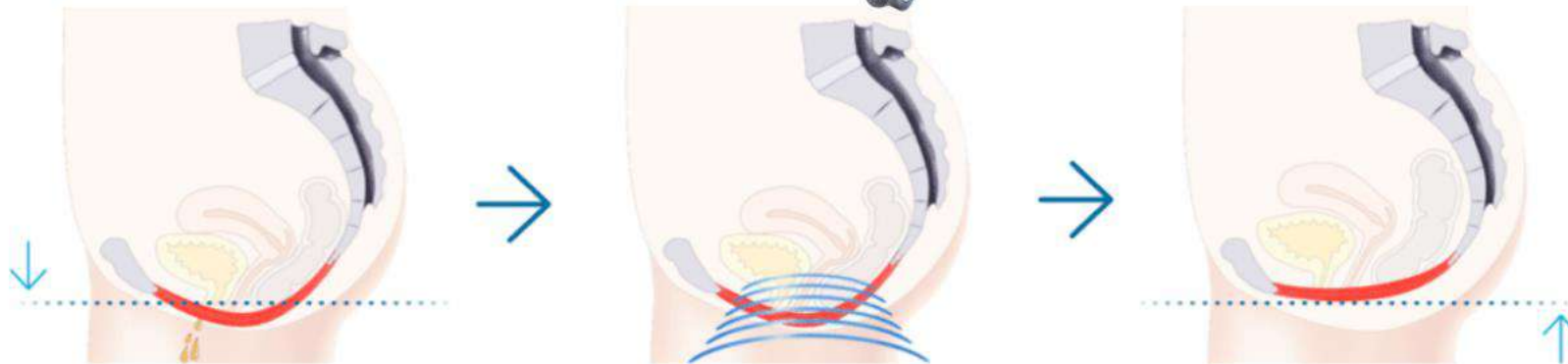


### RADIOFRECUENCIA

- No precisa anestesia.
- Calor local en vagina (42°C)
- Aumenta la síntesis de colágeno.
- Mejora la mucosa vaginal y el músculo superficial.



# 16 Silla de magnetoterapia



## BEFORE

Pelvic floor muscles insufficiently support pelvic organs and affect bladder control.

## TREATMENT

BTL EMSELLA effectively stimulates pelvic floor muscles with thousands of contractions per session.

## AFTER

Stimulation leads to regained control over pelvic floor muscles and bladder.



## SILLA DE MAGNETOTERAPIA EMSELLA

- Sesiones de 20-30 min (4-6 sesiones).
- Entorno ambulatorio, con ropa, paciente sentada.
- El magnetismo activa los nervios y se estimula la contracción muscular.
- Mejora la incontinencia y las relaciones sexuales



# ¡Muchas gracias!



@dra.lorenzo\_endo.dpc

